



片づけを考える

○ 本当の「もったいない」を知る

夏至から小暑に向かう季節になりました。この時期は、涼しい部屋の中だけでできる、小さな片づけをおすすめします。

片づけたいと思った時、まず、どの収納用具を買えばいいのか、また、どんな収納技があるのか、など収納に重きを置いてしまいがちです。

ですが、収納に力を入れると、所有しているモノの数に応じてスペースと時間、お金が必要になります。その後の維持管理にもモノの数に比例した手間がかかってきます。

片づけに多くの場所や時間、お金、手間をかけないためには、要らないモノの数を減らしていくことに意識を持つ必要があります。

とはいえ、多くの方はモノが捨てられません。「もったいない」気持ちが邪魔をするからです。しかしながら、モノを捨てる以上に「もったいない」ことをしていないか？も考えてみるのが大切です。



例えば、時間です。モノが多いと管理が行き届かず探し物が増えてきます。探した時間そのものにお金を支払うことはありませんが、探し物に時間を使ってしまうことは、「もったいない」ことです。-

お金ではどうでしょう。あるはずのモノが見つからない時は買います。お金が「もったいない」とともに、そのモノが見つからなくても家の中のモノの数は二倍に増えてしまいます。

さらに、家を買う時、借りる時、広さに応じてお金を支払っていることも常に覚えていてください。要らないモノのスペースにお金を払っていたら、それは、「もったいない」ことです。

気持ちの面でも、常に「片づけなければ……。」と思っているのも心の負担になりますし、モノが多いことでイライラしているのも「もったいない」と思います。

捨ててもいいかな、と思ったときに「もったいない」気持ちが出てきてしまっても、時間やお金、気持ちなどの「もったいない」方が勝って出てくると処分の決断の後押しになり、納得して捨てられるようになります。

モノの数が減れば、収納はずっと楽になります。まず、捨てられるようになることが最初の目標です。

本当の「もったいない」を知って、少しずつでいいので、意識を変え、片づけを進めていきましょう。



出張セミナーのご案内

- 一般向け 「ポイントを知って始める基本の整理収納」
「シニア世代の家の片づけ方」
「捨てられない人の整理術」
- PTA 研修 「片づけ上手な子にする為にお母さんが知る整理収納」
- 企業研修 「5S から考える職場の整理収納」他

整理収納全般のテーマでお受けします。
内容、ご予算等お気軽にご相談ください。

○資格取得講座＜整理収納アドバイザー2級認定講座＞
ご希望日をお知らせください



朱夏らいつ

森 由香 (もり ゆか)

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー認定講座講師
- 企業内整理収納マネージャー
- 整理収納教育士
- ファイリングデザイナー(1級)
- 整理収納アドバイザー
- ルームスタイリスト(1級)

〈朱夏らいつ〉

中国の五行説では、青い春(青春)の次に来る季節は朱い夏(朱夏)です [朱夏らいつ] のネーミングには、人生の朱い夏を頑張る皆さんと暮らし、そして、自分を応援する意味が込められています

発行日：2018年7月1日(日) No.32

編集&発行：朱夏らいつ 森 由香

HP : <https://shuka-life.com>

E-mail : info@shuka-life.com



朱夏(しゅか)通信(32)

季刊 朱夏らいつ

～防災備蓄の食品～

トピックス



防災のプロから聞いた話によると、防災関係の話は、皆さんとても気にしていますが、実際には消防署や各市町村などで開かれる講習会に参加して話を聞く人はまだまだ少ないそうです。

これは、まず、防災とは災害が起きることを前提にした取り組みであること。そして、人は、どうしても怖いことは考えたくないため、その先の防災まで考えが進まないことが原因だそうです。

ですが、ある程度の準備はしておけば、安心できます。その中で今までとは少し考え方が変わってきたもののひとつに食料品の備蓄の方法があります。

以前は、消費（賞味）期限の長い保存食を備蓄しておく形が定番でしたが、最近では、あまり味わったことのない保存食ではなく、日頃食べ慣れている物を備蓄することがいいとされています。

災害時にはせめて食事だけでもいつもと同じ物を口にすることができれば、いくらか気持ちも落ち着くからです。

また、保存食は消費期限が切れた場合に食べ慣れている味と違うので日頃の生活で消費することが難しいという問題も解決できます。

このかたちはローリングストック法といいます。

いつも食べている物を回転よく使いながら使った分を買い足していきます。非常用として決めた数の分だけ今までよりも少し余分にストック（備蓄）しておきます。

災害時のために何かを新しく用意することは、ちょっと大変かな、と思う時もこうして日常の中からできることから始めていけばいいそうです。少しずつ「防災」を意識していけるといいですね。

準備をしながら、災害が起きないことを願うばかりです。

整理収納用語の解説

～美的収納～



使いやすい収納は取り出しやすい、見やすい、などの工夫がなされています。一般的に美的収納とは、その上、更に美しく見せることを意識した収納のことを指します。

視覚で快適を感じることで、美しい状態を維持しようという気持ちが働き、乱れを防ぐことに繋がります。

美的収納は前段階として整理がきちんとできています。モノが多いまま、入れ物を揃えたりすることだけに意識がいつてしまうのは、本来の美的収納とは違いますので注意が必要です。



インテリアのワンポイント③② まとめ

今回は「素材」の話です。

インテリアの素材は、天然素材と人工素材があります。

天然素材は、木、革、土、石、レンガ、珪藻土、木綿、麻、ウール、シルクなど、人工素材には、プラスチック、ステンレスなどがあります。

同じ素材の中でも、布や木など柔らかさが出るものと石や鉄など硬さが出るものでは、部屋の印象が違ってきます。

温かみを持たせたいのか、クールな感じに仕上げたいのか、を考えて素材も選びます。また、違ったふたつのスタイルをバランスよく取り入れるスタイルは、スタイリッシュに整うので人気です。



ご受講ありがとうございました

○ 未来塾

今年もコープみらいさいたま中部ブロックさんにお邪魔しました。ブロック委員の皆様お世話になりました。

ライムでの講座が始まりました

○ 春日部市勤労者会館講座

勤労者会館ライムで全4回講座が始まりました。皆さん、まず、「整理」を頑張っています。

モ/語り

◆ 駅弁釜めしの「お釜」のお役目



先日、軽井沢に出掛けたので、久しぶりに「峠の釜めし」を買って帰ってきた。

私の子供の頃は、横川土産は「峠の釜めし」が定番だった。

当時は、箱ではない「釜」の駅弁は珍しかったのでどの家でも、食べ終わった釜めしの器を何となく捨てずに取っておいたものだ。

今回もきれいに洗ったら捨てるには惜しい気がした。

ネットでもこのお釜を使ったレシピもたくさん掲載されていて、処分を一瞬迷ったが、我が家ではこのお釜でご飯を炊く機会もないので、「お役御免」で手放した。

うまく思い切れたのは、実はつい先日、母のキッチンに長くあった同じお釜を処分したばかりだったからなのである。



収納グッズ

S字フック



S字の形でモノを吊り下げることができます。

フックの真ん中がねじれていて、かける部分の角度同士が90度違うツイストタイプもあります。

掛ける部分を正面に向けてかけても、下げるモノを横に向けることができ横幅のあるモノの収納に便利です。

講座のご案内

～春日部市公開講座 勤労会館企画～

<捨てられない人の整理法収納術 全4回>

日程 7/11 7/25 8/8 8/22
時間 9:30～11:30
場所 春日部市勤労者会館ライム



～蓮田市公民館前期企画講座～

<ゆっくり始める本気の片づけ 全4回>

日程 8/23 8/30 9/6 9/22
時間 10:30～12:00
場所 蓮田市中央公民館

～春日部市生涯学習市民塾～

<できる時にできる所だけする整理と収納 全4回>

日程 8/29 9/5 9/12 9/19
時間 9:30～11:30
場所 春日部市教育センター

お待ちしております



本の紹介

東京くらし防災

発行：東京都総務局
総合防災部防災管理課

東京都から出ている防災の本です。「片づけでできる防災」の記事など、日頃の片づけにも参考になる一冊です。

amazonなどで販売もしていますが、都の公共施設でも入手できます。

ブログでも本の紹介をしています
朱夏とLIFEのお片づけ日記
→ <https://ameblo.jp/shukalife>



～整理収納相談 Q&A～

- ・Q 以前に買ったブランド品のバックが手放せません。今は軽くて使いやすいバックばかりを使っているのほとんど使っていません。買取りの見積りも安く、それなのにどうしても捨てられません。
- ・A ブランドバックの買取額は驚く程低価格です。ただ、単に高かったから手放せないのであれば、「収納場所が空く」「少額でもお金になる」など、処分することによるメリットを優先して考え、処分を決断するといいです。買取額がいくらでも、使わなくても手放したくないのならば、宝物としての扱いに変えていけばいいのです。そうすれば、「どうかしなくては」の悩みからも開放されます。

