



## 片づけを考える

〇少しの力で、変えていく

春らしい日が続きます。4月前半は、七十二候では清明です。

春の暖かな陽射しの中、まさに天地万物が清らかな明るさに輝いている様を表しています。かつてはこの清明節が来ると、外に出て春が楽しめました。

今月中旬になると、春の高山祭りが始まります。祭りは、日常とはかけ離れたところに楽しみがありますね。

「片づけは祭り」と言った人がいます。短い日数で気持ちを高揚させて一気に片づけよう、という意味です。

そして、それが短期間であればある程その変化に感動して、その状態の維持が可能になるという考え方です。

これは、最も早く家が片づく方法のひとつです。家中の全てのモノを出して、要る、要らないの判断をして要るモノだけを上手く収納していく方法です。

ただし、これは、丸一日中、しかも連続して何日間かを片づけだけに使える時間がある場合の話です。

一般的には、長年溜めてきてしまったモノでいっぱいの家を短期間で変えていくのはかなりのパワーが必要になります。その事がわかっているから片づけを始められなかったり、また、始めてもパワー不足で挫折してしまうのです。

このような場合は、あまり大きく考えずに、今を少しの力で変えていけるやり方をお薦めしています。まず、片づける場所を大きくしないで、キッチンのここの部分とか、玄関の下駄箱とかの範囲で決めます。

次にその場所にあったら便利だな、と思うモノを選んでいきます。処分するモノを決めるのではなく、そこにあったら便利なモノを決めていきます。同時にそのモノに定位置を決めてしまいます。

定位置が決まったら、その時から、「使ったら戻す」を徹底させます。「戻す」が習慣になる様に意識していれば、習慣は2週間程度で身につくと言われています。

モノは本来、これはここにあったら便利と考え、出しやすく収納してあるので、戻す事もさほど難しい事ではありません。

もし、戻せないのならば、原因は、すでに出しにくい状態であるのかも知れません。

出しにくい原因のひとつにそのモノの定位置に他の余計なモノが入っていることがあります。実はそれがその場や家に要らないモノなのです。そのモノを処分または他へ移動する事で本来の整理収納が完了します。

この今を少しの力で変えていくやり方は、祭りの片づけ【整理→定位置】とは、違いむしろ逆の【定位置→整理】の考え方です。

どちらのやり方にもそれぞれにメリットがありますが、日常の暮らしをしながらの整理収納を考えた時に小さな力で継続して片づけていく方が取り掛かりやすく続きやすいです。

自分に合ったやり方で、片づけが進むとストレスもありませんね。



### 出張セミナーのご案内

- 一般向け 「ポイントを知って始める基本の整理収納」「シニア世代の家の片づけ方」「捨てられない人の整理術」
- PTA 研修 「片づけ上手な子にする為にお母さんが知る整理収納」
- 企業研修 「5S から考える職場の整理収納」他

整理収納全般のテーマでお受けします。  
内容、ご予算等お気軽にご相談ください。

〇資格取得講座<整理収納アドバイザー2級認定講座>  
ご希望日をお知らせください



朱夏らいつ

### 森 由香 (もり ゆか)

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー認定講座講師
- 企業内整理収納マネージャー
- 整理収納教育士
- ファイリングデザイナー(1級)
- 整理収納アドバイザー
- ルームスタイリスト(1級)

#### <朱夏らいつ>

中国の五行説では、青い春(青春)の次に来る季節は朱い夏(朱夏)です [朱夏らいつ] のネーミングには、人生の朱い夏を頑張る皆さんと暮らし、そして、自分を応援する意味が込められています

2016年4月発行 第16号



# 朱夏(しゅか)通信(16)

季刊 朱夏らいつ

発行日：2016年4月1日(金) No.16

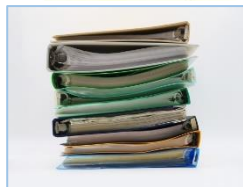
編集&発行：朱夏らいつ 森 由香

HP : <https://shuka-life.com>

E-mail : [info@shuka-life.com](mailto:info@shuka-life.com)



## トピックス



### ～統計に頼る時～

4月に入り年度も変わり、色々な組織の役も新たに任期が始まります。

私事ですが、3月で町内の役員の任が解かれて、残すは、新役員への引き継ぎだけになりました。

実はこの引き継ぎで毎回、過去10年分の回覧書類と町内費の徴収票綴り、厚い出納帳&領収書、その他諸々の書類が手渡されてきています。

大量の書類ですが、昨年度を振り返ってみても年間を通じて、10年前はおろか、2年前の書類を見る事もありませんでした。前年度の分を何回か見ただけです。

紙のファイリングを考える時に、アメリカのナレムコ (National Records Management Council) が行った統計を利用する事があります。一般に「ナレムコの統計」と呼ばれるものです。

これは、『よく見る書類の99%は作成されてから1年以内のものであり、1年を超えた書類は100回に1回程度の割合でしか見ない』という統計です。

まさに、実体験が統計と一致していました。

毎年、同じ事の繰り返しの活動は前年の書類だけあれば充分ですし、また、営利を目的としていない町内活動に厳しい目を持つ必要もないでしょう。

しかしながら、自分の所有物ではないモノは、捨てる決断をしいくいもの。こんな量の書類を取っておく必要がない、とわかっていながらも「もしかして必要だった時」の捨ててしまった責任がのしかかり「決断」が出来ません。

そんな「もしかして」の払拭に、統計を利用する事にし、今回、ナレムコの統計から恐る恐るですが、処分する決断しました。

前年分だけを残しての処分で問題ないと思いますが、他の役員と相談の結果、2年分を残して処分しました。

新しく任期が始まる役員に、少しでも「荷」を軽くして渡すという事も前任者の務めだと思い、私なりに頑張りました。



## 整理収納用語の解説

### ～整理環境～

家や会社でのモノの流れの状態の事です。

- ① 新しいモノを家に入れる時の定位置の決定と同時に必要なくなったモノを外に出す流れ。
- ② 家の中のモノが、定位置から取り出されて、使われた時、次回に使いやすい状態にして直ちに定位置に戻すという流れ。



このモノの流れが、いかにスムーズであるか、で整理環境の良し悪しが決まります。

## インテリアのワンポイント⑩

色についての2回に渡り、同じ色の濃淡や同じトーンでインテリアを考える話しをしてきましたが、今回は反対色同士を組み合わせる上級者向けの話しです。

反対色同士はお互いの個性が強く、一緒に使うと落ち着いた感じになってしまいますが、上手く使えばコントラストがはっきりしてお互いがそれぞれ引き立ちます。

反対色は色相関で向かい合っている色同士を指します。例えば、右の図では黄と青が反対色になります。メインカラーとアクセントカラーの配色のバランスや明度、彩度を抑えるなどのテクニックを駆使すれば品よく仕上がり、センスの良さが光ります。

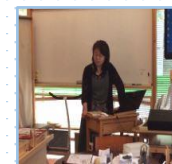


○ 蓮田市生涯学習  
学びま専科

昨年に引き続き定員を越える応募、ありがとうございました。



○ 電子化講座  
愛犬の写真、広報紙、年賀状、レシピ本など、電子化しました。



○ DIY講習→  
郵便箱、たんすの内棚本箱がマイサイズで、でき上がりました。  
←○ 整理収納教室  
お茶会にて整理収納の話題でお喋りしました



お知らせ

## 講座のご案内

○4月の講座案内

～コーポカルチャー越谷～

<写真の整理>

4月15日(金) 10:30～12:00 プラザ越谷

～整理収納アドバイザー認定講座～

4月17日(日) 10:00～15:00

～クリエイイト南桜井教室～

<1から始める整理収納術>

4月14日(木) 4月27日(水)

<紙の電子化講座> 4月28日(金)

<DIY講座> 4月13日(水)

予定は変更になる場合もありますので、最新情報をHPでご確認ください。

## モノ/語り

### ◆モノにとっての幸せ



もう何年前の事かさえも忘れてしまったが、スパイスラックを通販で買った。置く場所を計って取り寄せたつもりだったが、置いてみると存在感がすごい。

返品すればよかったのだが、デザインなど気に入っていたので気になりつつも使わないまま、ビニールも外さず家に置いてあった。

先日の「くるりんの会」に思い切って出したところ、すぐに行き先が決まった。

ホッととして、帰宅してみると、いつもそのラックが置いてあった場所に何も無い。ふっと寂しい気もした。

でも、使いもせず抱えているよりも、使ってもらう方がモノにとっては幸せだ。行った先で可愛がってもらえればいい。

まるで、飼えない子猫のもらい先が決まった様な気分である。



## 収納グッズ

### ～ドキュメントファイル～



書類のボリュームによってポケットが伸び縮みする、分類に便利なアコーディオン式の立つファイル兼フォルダーです。

身のまわりの書類を簡単・上手に整理できます。使わないときは幅2cmまで圧縮できます。文具取扱店で手に入ります。

- ・販売元 セキセイ・A4サイズヨコ型
- ・幅 31.6×奥 2～33×高 23.5cm

## 本の紹介

### 【図解】

### トヨタの片づけ

中経出版



OJTソリューションは、トヨタのベテラン技師が中心となって豊富な現場知識を活かした会社作りを支援するコンサルティング会社です。

トヨタの片づけのやり方は家に応用できます。見やすいので図解版がお勧めです。

・著者 株OJTソリューション・定価 1,008円税別

ブログでも本の紹介をしています

朱夏とLIFEのお片づけ日記

→ <https://ameblo.jp/shukalife>

## ～整理収納相談 Q&A～

- ・Q いいな、と思って買った洋服なのになぜかあまり着ません。
- ・A 日頃のコーディネートのパターンに合せにくい洋服だと、上手く着回しができない場合があります。

コーディネートのパターンをいくつかのセットで決めておいて、買い物時に頭の中で組み合わせができるといいですね。

例えば、上着1枚に対し→ブラウスなど中に着るもの3枚→ボトム2枚を1セットにしておきます。これを3セット用意して着回しパターンを決めておきます。

このパターンを思い出すことで、無駄買いも防げます。