



片づけを考える

○「これでいいのだ！」我が家の片づけ

梅雨に入り紫陽花の季節になりました。いかがお過ごしですか。

先日、面白い本に出会いました。料理研究家、瀬尾幸子さんの『これでいいのだ！瀬尾ごはん』です。

「これでいいのだ」と言い切っているのは、『近頃、料理は美味しく、バランスが取れていて、さらにはおしゃれなものだ、というイメージが定着して、みんな、家で作るご飯も頑張る様になった。しかし、レベルを上げた分、素人の手では負えなくなり、外での味を真似た料理が多くなってしまっている。

本来、日々の食は、もっとシンプルでいい。その時、自分の体が求めているものを味も見栄えも気にせず自分の味でシンプルに作れば、それでいい』ということなのです。

これは、整理収納の分野においても当てはまっていると思います。

近頃は、片づいている部屋のイメージのハードルがとて上ってきてしまっています。ホテルの様なリビングや、中まで美しい収納など完璧な状態の様子が本や雑誌、ブロガーの写真から見る事ができます。

もちろん、ホテルの様な状態を保つ事で毎日の習慣を維持する事ができ、美しい収納も使い易さに結びついていますから、否定することは何もありません。

ですが、これは整理収納に力が入られるプロやそれに近い状態の人達の話なのです。忙しい人や整理収納にあまり興味がない人が、簡単に真似できるレベルのものではありません。

そこがわかっていると、頑張ったのに続かないことに自信をなくし、却ってやる気が失せてしまい片づかない暮らしが続いてしまいます。

片づけは、まず、自分や家族の性格、予算など自分の生活に合わせてハードルの高さを決めていけばいいのです。

最初は、モノの全てに定位置を決めて、そこに戻す習慣をつけることから始めるといいでしょう。引き出しの中へポンと戻すことができるようになったら、次に取り出し易くする事を考えてみる、さらには、モチベーションが上がる様な収納に変えていくなどと、少しずつ片づけのレベルを上げていけばいいのです。

少しずつレベルを上げていくやり方は、憧れの他人の暮らしをいきなり取り入れて失敗するリスクを防ぐことにもつながります。いきなりレベルの高いところをみて、真似をして、そこから自信喪失して諦めてしまわないことが大事です。

まずは、自分や家族が暮らし易い空間を作ること。そこから、少しずつレベルアップをしていけばいいのです。

「これでいいのだ！我が家の片づけ」をコンセプトに、自分たちの心地よさを最優先にした無理のない片づけを始めてみてください。



朱夏（しゅか）通信（18）

季刊 朱夏らいつ



出張セミナーのご案内

- 一般向け 「ポイントを知って始める基本の整理収納」「シニア世代の家の片づけ方」「捨てられない人の整理術」
- PTA 研修 「片づけ上手な子にする為に母さんが知る整理収納」
- 企業研修 「5Sから考える職場の整理収納」他

整理収納全般のテーマでお受けします。内容、ご予算等お気軽にご相談ください。

○資格取得講座＜整理収納アドバイザー2級認定講座＞ご希望日をお知らせください



朱夏らいつ

森 由香（もり ゆか）

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー認定講座講師
- 企業内整理収納マネージャー
- 整理収納教育士
- ファイリングデザイナー(1級)
- 整理収納アドバイザー
- ルームスタイリスト(1級)

〈朱夏らいつ〉

中国の五行説では、青い春（青春）の次に来る季節は朱い夏（朱夏）です [朱夏らいつ] のネーミングには、人生の朱い夏を頑張る皆さんと暮らし、そして、自分を応援する意味が込められています

発行日：2016年6月1日（水）No.18

編集&発行：朱夏らいつ 森 由香

HP : <https://shuka-life.com>

E-mail : info@shuka-life.com



トピックス



～家具の街育ち～

ご存知の方も多いと思いますが、春日部は桐簞等の町です。

今、何かと話題の老舗有名家具店も元々は春日部にあった、たんす店からの独立で、その独立1号店もこの町からのスタートでした。

今は、他の桐たんす店も家具店やホームセンターなどに変わり手広く商いをしていますが、街には、たんす職人さんも健在です。

この様な背景もあって、この地域に長く住んでいる人は家具に関しては、見る目が肥えていて、少し厳しい目で見ているのかもしれない。部屋に置く家具などは、調度品としての意味付けもしているのです。

この週末で気になっていた和室の様式替えをしました。不揃いだった収納用品を処分して、代わりの低めのたんすを家具店に行きました。

しかし、春日部暮らしが長い分、やはり厳しい目が出てしまい、引き出しの中の木の組み方まで気になり、当初より予算オーバーのモノを決めてきましたが…。その割には気に入ってなくて…。

帰ってきてから、重そうだったな…と思い始め、軽ければ自分で持って帰って来られるし、季節変わりに引き出しごとの入れ替えもできるのでは？と、考え方が変わってきて、ホームセンターでFITSを買ってきました。

二階にもひとり運んで、置いてみるとすっきりしていい感じです。（決めてきたたんすはキャンセルしました）

人目につく家具はある程度見栄えがよくなければ、と思う固定観念があり、しかもFITSは、押し入れやクローゼットに置く収納用品のイメージもありましたが、収納用品も今は、インテリアとしても考えられているので、とても映えることも実感しました。

固定観念や古いイメージを考え直すいい機会になりました。それぞれのいいところを上手く使って自分の納得できる空間を作っていきたいと思います。

整理収納用語の解説

～段階別収納～



段階別収納とは、同じ種類のモノを用途や思いから段階別に収納場所を決めておく事です。

特に、今、思いの強いモノは、いつも見える（出せる）身近な所に収納したいですね。少し時間が経って思いが弱くなってきても捨てたくなかったら、きちんと保管できる場所に移動するといいでしょう。

「大切なモノ」も思いの強さは変わってきます。ひとつひとつモノに今の思いを感じて段階的に収納してみてください。

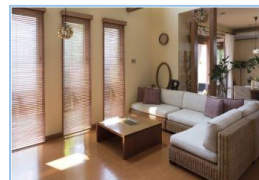


インテリアのワンポイント⑱

ウィンドトリートメントとは、窓の装飾全般の事を指します。部屋の中でも意外に窓の面積は広く、ブラインドやカーテンのイメージがインテリアにも大きく影響します。

窓の型により、左右に開閉するタイプ、上下に開閉するタイプ、固定タイプと三種類に分けられ、左右開閉式は、カーテン、ヨコ型ブラインドがあります。

上下開閉式では、代表的なヨコ型ブラインド、ローマンシェイド、ロールスクリーン、プリーツスクリーンの他にすだれなどもあります。固定式は、カフェカーテン、また、タペストリーをかける方法もあります。色とイメージが決め手になってくるので、生地の種類や機能なども考えて決めていくといいでしょう。



○ 基本の整理収納法

ミニハート松伏さんの勉強会にお邪魔しました。皆さん、熱心に聴いてくださりありがとうございました。

今月の講習会から



○ 整理収納教室
皆さんでモノとの向き合い方を考えています。他の人からのヒントもあります。

○ 整理収納講座

コープカルチャー短期講座。整理と整頓の違いがわかり感動！でしたね（プラザ春日部）



モノ語り

◆「使う」ことで応える



先日の「くるりんの会」（未使用品販売会）で、きれいな柄の中皿が目についた。

ちょうどこの大きさのお皿を割ってしまい、買い足す事なくしてしまっていたので、同柄の取り皿五枚つきでワンコインで購入した。

その日、たまたまトマトをもらった。冷蔵庫の野菜とサラダにして盛ったところ、お皿の藍色にトマトの赤、キュウリやレタスの濃淡の緑が見事に映えてとてもきれいな一品になった。

普通のフリーマーケットとは違い、今回の様な場合は、前の持ち主の事もよくわかる。あの方なら大切に保管してあったのだろう、とか、いいモノなのだろう、とか。

それがわかると不思議とモノに愛着が湧く。「使う」事で、安価で譲ってもらった気持ちに心えたい。

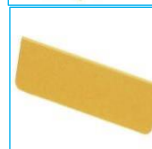


収納グッズ

～引き出し整理ボックス～



引き出し整理に便利なボックスです。5つの仕切りが取り外せて自由に動かして使い勝手がいいです。



シリーズで組み合わせて使うと見た目もきれいです。

- ・値段 164円（税込）
- ・サイズ 70×232×25mm
- ・製造元 LOHACO

画像

LOHACO 通販より

本の紹介

ダメな自分を認めたら
部屋がきれいになりました

KADOKAWA

実践お片づけコミックエッセイ本です。ある！ある！と、くすっと笑えながらも片づけの基本がしっかり読める楽しく、そして、片づけ苦手さんに優しい本です。著者：わたなべぼん 定価：1,026円(税込) ブログでも本の紹介をしています 朱夏とLIFEのお片づけ日記 → <https://ameblo.jp/shukalife>



～整理収納相談 Q&A～



- ・Q 毎月の光熱費などの明細書があちらこちらに散らかっています。
- ・A 電気、ガス、電話、水道、TVの受信料の明細など毎月（隔月）届くような書類は、ファイルやボックスにあまり細かく分けずに、「投げ入れる」に近い状態で整理するといいでしょ。

分け方も項目別に分けておくよりも月別に分けていくと、処分する時が楽になります。クリップなどでまとめる手間も、整理が億劫になる原因にもなりますから、特にはいらないと思います。明細書整理はハードルを上げ過ぎない事で解決できます。