

## 片づけを考える

〇忙しい時にこそ、散らからない工夫を

暑さが本格的になってきました。皆さん、いかがお過ごしですか。

一般的には、夏はあまり整理収納に力が入る時期ではありません。暑さのせいもありますし、せっかくの夏休みを家の中の「片づけ」で過ごしてしまうのは、ちょっとつまらない気がします。

この時期、外へ出て、夏休みを楽しむことが優先でもいいと思います。でも、ここで、片づけのスイッチを完全にオフにしてしまうと、瞬間に家の中は乱れてきてしまうので、ちょっと気をつけておくといいのです。

家のことまで、手が回らない時期でも、最低限の事をしておくことある程度状態が保て、リセットがしやすいです。

最低限の事とは、まずは、モノを安易に家に入れない事です。出かけたついでに気になるモノと出会った時でも、「本当に欲しいモノなのか」「どこに置くか」など考えてみます。モノは「とりあえず」でも一度、家の中に入れてしまうと家から出す事は大変なのだ、という事を知っておくとそれがストッパーになります。

次に意識しておく事は、使ったら戻す事です。

何かモノを使う時には使いたい気持ちが先行するので、多少出しづらくても気になりませんが、使った後はどうしても時間の制限もなく面倒な気持ちが出てしまい「後でいいかな」と戻す事に意識がいきません。この使い放しや出し放しが片づかない原因になっていきます。

逆から言うと、このふたつのポイントを押さえておけば、大きくは乱れないという事です。こう考えると、片づけは、そんなに大変な事ではありません。

暮らしの中に自然に溶けこんでいるものです。

時々、きちんと片づけてからでないとかかけられないという人もいますが、楽しみの時間に制約が出る、人を待たせるなど、何か他の大切な事を片づけのために犠牲にする必要はないと思います。

片づけは、あくまでも暮らしという幹を支える枝葉のひとつです。大切なのは、快適な日々の暮らしです。自分や家族が気持ちよく楽しく暮らす事が何より優先です。

しかしながら、片づけはその気になったらやればいい、と安易に考えてもいけません。片づけは、よりよい暮らしを整える為の大事な枝葉なので、大なり小なり、いつも気にしていなければなりません。

何かを楽しむ時にも、家の中の最低限、気にしておけば、片づかないことでのストレスはたまりません。さらには、それが暮らしの中で自然にできる様になるとさらにいいですね。

片づけが暮らしを楽しむこととつながっているためにも、家の中は、ちょっと気かけ、大きく乱れさせないことが大切です。



2016年7月発行 第19号



# 朱夏（しゅか）通信（19）

季刊 朱夏らいつ



## 出張セミナーのご案内

- 一般向け 「ポイントを知って始める基本の整理収納」「シニア世代の家の片づけ方」「捨てられない人の整理術」
- PTA 研修 「片づけ上手な子にする為にお母さんが知る整理収納」
- 企業研修 「5Sから考える職場の整理収納」他

整理収納全般のテーマでお受けします。  
内容、ご予算等お気軽にご相談ください。

〇資格取得講座＜整理収納アドバイザー2級認定講座＞  
ご希望日をお知らせください



朱夏らいつ

## 森 由香（もり ゆか）

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー認定講座講師
- 企業内整理収納マネージャー
- 整理収納教育士
- ファイリングデザイナー(1級)
- 整理収納アドバイザー
- ルームスタイリスト(1級)

### 〈朱夏らいつ〉

中国の五行説では、青い春（青春）の次に来る季節は朱い夏（朱夏）です [朱夏らいつ] のネーミングには、人生の朱い夏を頑張る皆さんと暮らし、そして、自分を応援する意味が込められています

発行日：2016年7月1日（金）No.19

編集&発行：朱夏らいつ 森 由香

HP : <https://shuka-life.com>

E-mail : [info@shuka-life.com](mailto:info@shuka-life.com)



## トピックス



### ～Instagramで処分の決心～

最近仲間内でスタグラムを楽しんでいます。このメンバーは、いわゆる「上質な暮らしを楽しんでいる」人達なので、お互い、とてもセンスの良い日常の色々な写真がアップされてきます。

整理収納は「暮らしを楽しむ為のひとつ」と捉えているので、写真の全てが、片づけに繋がるような、整理の仕方、収納のテクニックを見せる投稿ばかりではありません。

写真はその日の出来事に関連したものや行ったお店の写真などその時々で、色々です。

ですが、写真には、それぞれにモノの持ち方や価値感が垣間見えるものがたくさんあって、楽しくもあり、とても参考になります。

我が家には、かつて、すでに毛が寝てしまっていて買い替えの対象になっていたカーペットがありました。気に入っていたのでなかなか、新しいモノと交換できずにいました。

ここ1～2年は、思い切って捨ててしまえば新しいモノにできるのかも、とも思いながらもきっかけもなく…。

先日、思い切ってこのInstagramに、気に入っている理由と写真を投稿しました。

すると「好きを知るのは大事」「(私の)世界観が感じられる」「自分もお気に入りのハンカチが処分できない理由がわかった」など温かいコメントが付き、それを読みながら、処分の踏ん切りがつかしました。

いくら自分で気に入っているからとはいえ、家に人を呼んで見てもらう程のモノではありません。むしろ写真できれいに撮って見てもらう方が手軽でお互いに負担もありません。

気に入ったモノは見栄えが悪くなくても壊れない限り処分の決心がつかないもの。でも、こうして自分以外の人にその存在を認めてもらえれば処分する気持ちになれるのだ、と実感しました。

処分の決心がつくのは人によって違いますが、私の場合は、素敵な友人達とのInstagramです。

この処分への後押し、Instagramも大切にしたいと思います。

## 整理収納用語の解説

### ～整理収納の3大効果～



モノを整理してきちんと収納しておく事で、起きてくる代表的な3つの効果があります。

- ・時間的効果—探しモノの時間がいらなくなる。
- ・経済的効果—無駄買いがなくなる。
- ・精神的効果—モノが片づかないストレスがなくなる。

という効果です。いずれも整理収納を始めるとすぐに誰にでも現れるメリットですから片づけの効果が期待できます。

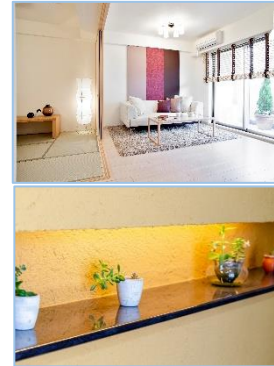
## インテリアのワンポイント⑱

照明はインテリアを考える時に、実用性と雰囲気に関わってくる重要なアイテムです。

部屋の全体を生活しやすく明るくするのが、主照明です。シーリングライトやペンダント、シャンデリアなどが代表的な主照明です。

それに対し、限られたスペースを照らすのが補助照明です。机の上などに置き手元に必要な明るさを補う目的の場合と部屋の雰囲気作りの為に明るさを足すのが目的の場合があります。

部屋の中が天井のシーリングライト一灯だけでは、面白味のない空間になってしまいます。補助照明としてフロアスタンドやスポットライト、ブラケット、フットライトなどを上手く組み合わせるセンスも身につけたいですね。



- お財布整理  
プチセミナー  
コープみらい広場の学び  
あいで、それぞれのお財布  
を見直しました。



- 電子化講座  
保存したデータを「読んでココ」  
を使って合体させる  
方法を学びました。



- 整理収納教室  
モノの持ち方を話し  
合いながら、自分の  
モノに対する価値観  
を探しています。

## モノ語り



### ◆忘れていた我が家の「お宝」



先日、通っているパソコン教室にピアノがやって来た。このピアノは元々、あるお宅に置かれていたが、弾かなくなったので、処分する予定になっていたらしい。

ところが、ピアノは贅を尽くして作られていた為、「捨てるなら、ぜひ、うちに」という人が現われて寸でのところで行き先が決まった。

そこから、月日が流れて、二軒目の家でも持て余す様になり手放す事を考えていた。

そんな時、この教室が三軒目の行き先になったのである。調律も済み、活躍中である。ピアノが生きてよかったなと思う。

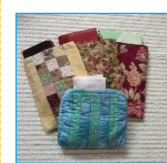
ふと、気がつけば、我が家にも眠っているピアノが…。これも活躍させてやりたくなった。

が、弾き手の腕が錆びついている。メヌエットからやり直してピアノも私も少しずつ目覚めていこうかなと思うが…



## 収納グッズ

### ～小物入れ～



バックの中の、散乱しがちな小物は目的別に小袋に分けて収めておくと思わずに取り出す事ができます。



大切なモノは好きな柄の布製の物で。文房具などは100均で売られている透明な小袋に。

使用目的に分けて、使い分けると便利です。

## 本の紹介

### 1週間で 8割捨てる技術

KADOKAWA



片づけの本は、読むとその気になりますが、いざ実行を、と思うとその先に進めないものです。

そんな時に何も考えずに本で指示通りに片づけを始めるといいかも知れません。

著者：筆子 定価：1,404円(税込)

ブログでも本の紹介をしています

朱夏とLIFEのお片づけ日記

→ <https://ameblo.jp/shukalife>



## ～整理収納相談 Q&A～

- ・Q 夏休みの間に子どもに机まわりを片づけさせたいのですが、ポイントがありますか？
- ・A お子さんに「片づけなさい」と言うだけではなく、一緒に片づけをするといいでしょ。ポイントは、大きく決まりを作ってあげる事です。「この引き出しに入るだけにしようね」とか、「一年使っていなかったら捨てようね」など外枠があると基準ができて片づけやすいです。大切な事は、モノを処分するかしないかの選択を必ずお子さんにさせる事です。大人の判断基準を押し付けてしまうと、せっかくの機会なのに「片づけ力」がつかないので、注意が必要です。

お知らせ