



片づけを考える

〇片づけのきっかけ

新年明けましておめでとうございます。昨年もお世話になりありがとうございました。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

昨年のお話になりますが、年末に本の整理をしました。本の多くは整理収納関係の本です。中には「片づけ」や「整理収納」といったタイトルがそのものズバリの本もありますが、半分くらいは、整理収納とは別の分野から整理収納に切り込んでいく内容の本です。本当にあらゆる分野の本が整理につながっています。

整理収納や片づけを考える時、面倒だな、億劫だな、という気持ちが先に出てくるのは当然の事だと思います。ただ単に「片づけが大好き！」という人はあまりいません。何かのきっかけで、片づいている気持ち良さやそれによる効果を知った人が「片づけはそんなに嫌いではない」という程度になっているのかと思います。

そうすると、日頃の暮らしの中で本格的に片づけるきっかけが見つければいいのですが、実際はなかなかそうもいかないものです。

そこで、きっかけを探すというよりも自分の好きな事や興味もある事をきっかけにしてそこから始める整理収納だったり片づけだったりすればと意外と簡単に「片づけが嫌いではない」ところまでいけるはずですよ。

料理が好きなら、無駄のない使い易いキッチンを作ろうと思えばいいですし、ファッションに興味があれば、持っている服を上手くコーディネートできるクローゼットにする事に考えを持っていくのもいいでしょう。

今流行りの俳句作りを始めたいと思うなら、新しい本を置くスペースを確保したり、いつでも吟行に出かけられる様に家族みんなにモノの定位置をわかるような仕組みを作っておくことなども片づけに結びついていきます。あらゆる事が片づけるきっかけになります。今年は好きな事ややりたい事を楽しむ事を一番の目標にして、その楽しみをさらに味わうために整理収納や片づけを考え始めてみてはいかがでしょうか。

片づけは、楽しみがいつもそばにあれば、何となくでも出来るものです。少しずつ始めても効果は出てきますし、だんだん片づけ力もついて来るので時間も上手く使える様になります。工夫もできる様になります。

片づけそのものを目的とすると続かないのは、その先に見えるものがないからです。色々な分野の事が整理収納や片づけにつながっていくのならば、必ず自分にあった楽しみからつながるものがあるはずですよ。探してみるのも面白いですね。

今年はぜひ、好きな事や興味のある事を深めながら、家の中も片づいていくという満足感を味わって見てください。

この「朱夏通信」も色々な切り口から皆さんの今年をお手伝いさせていただきます。どうぞ宜しくお願い申し上げます。



朱夏（しゅか）通信（24）

季刊 朱夏らいつ



出張セミナーのご案内

- 一般向け 「ポイントを知って始める基本の整理収納」「シニア世代の家の片づけ方」「捨てられない人の整理術」
- PTA 研修 「片づけ上手な子にする為にお母さんが知る整理収納」
- 企業研修 「5Sから考える職場の整理収納」他

整理収納全般のテーマでお受けします。内容、ご予算等お気軽にご相談ください。

〇資格取得講座＜整理収納アドバイザー2級認定講座＞ご希望日をお知らせください



朱夏らいつ

森 由香（もり ゆか）

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー認定講座講師
- 企業内整理収納マネージャー
- 整理収納教育士
- ファイリングデザイナー(1級)
- 整理収納アドバイザー
- ルームスタイリスト(1級)

〈朱夏らいつ〉

中国の五行説では、青い春（青春）の次に来る季節は朱い夏（朱夏）です [朱夏らいつ] のネーミングには、人生の朱い夏を頑張る皆さんと暮らし、そして、自分を応援する意味が込められています

発行日：2017年1月1日（日）No.24

編集&発行：朱夏らいつ 森 由香

HP : <https://shuka-life.com>

E-mail : info@shuka-life.com



トピックス



～家事は愛情の上に～

年末に話題になった「逃げるは恥だが役に立つ」のドラマは、二人の気持ちが寄り添っていく様子が可愛らしくて思わず毎週見入ってしまいました。

話の内容はラブコメディですけど、主婦の家事労働をお金に換算するといくらになるのか、「愛情」の上に成り立つ家事は無意識のうちにお互いにいいところ取りを望んでいるのではないのか、など、考えさせられる事がたくさんあったと思います。

家の中の事はシェアすると言っても数字で割り切れる事ばかりではなく、また、お金で全てが解決できる事でもありませんね。

このドラマでは、家事をビジネスと考えるの契約結婚から始まり、ラストに向かって「愛」や「仕事のやりがい」などが入り込んで来る展開で冷静に家事と愛の関係を鋭く分析できていた様に思います。家事はお金で計ればここまで、というライン引きができますが、愛情で計るとライン引きが難しくなります。

面白いと思ったのは、大雑把だったみくりさん(ヒロイン)が「火曜はハグの日」と決めた事です。火曜日が資源ごみの日だから忘れない、という理由も必ず実行する気構えが伝わってきます。

家の片づけも、曜日や日にちでする事を決めておくこと忘れずに少し億劫でも実行する事ができます。資源ゴミの前日は本や衣類を見なおしてみるとか、月曜日は買い物をしなくて冷蔵庫のモノを使い切るとか、何でもいいですね。

家事もいくら愛情があってもそればかりで、続く事でもありません。面倒な事も淡々とこなす事も必要です。自分の中で無理のない程度にルールを作っておくと家の中は大きく乱れる事はありません。

何よりも、家事は愛情の上に成り立っているのだ、と家族にわかって欲しいな、と思いますよね。(画像お借りしました)

整理収納用語の解説

～再調達コストの基準～



モノを処分した後に、また、必要が生じて買うことになったらいくらかかるのか。と考えると再調達のための出費が数字で見えてきます。

この額に自分で基準を設ける事を言います。「再調達に3万円かからないモノは処分する」などです。これにより処分のライン引きが出来てきます。

「出費=もったいない」と思いがちですが、モノを処分して空いたスペースやすっきりする気持ちもお金の様に数字に換算できるとさらに手放しやすくなります。



インテリアのワンポイント②④

かつては、キッチンリビング(居間など)から独立している形が主流でした。

この形は調理をした際の汚れやにおい、煙などが広がらずに、リビングに生活感を感じさせないのが特徴ですが、閉鎖的でもありました。

近頃は、リビングとキッチンの区切りを敢えてつけず広い空間を活かすインテリアが好まれます。

キッチンそのものも明るく風通しがよく、調理中でも家族との会話も楽しめますが、難点はキッチンの雑多な感じが丸見えになってしまうことです。

そこで、リビングとキッチンの境目の壁をくりぬくタイプのセミオープンキッチンが人気です。両方のいいところを取った形なので、おしゃれで機能的です。



区切りのないキッチン



セミオープン型キッチン

○コブみらい埼玉

西北ブロック
楽しい講習会でした。
ブロック委員の皆さん
ご企画ありがとうございました。



ご受講ありがとうございました

○白岡市公民館前期
社会学習講習(全2回)
全員の方が片づけの報告
をしてくださり嬉しかったです。



○春日部市緑小学校
PTA講習会
若いママの皆さんの元
気にも「ありがとう」で
す。お花も感謝です。



モノ語り

◆テレビショッピングの威力



テレビショッピングで衝動買いをしたのは、後にも先にもこのクッキングスチーマーだけである。

いかに便利か、そしていかに安いのか、を画像で見せられてしかも「限定品です」と「1時間以内に電話をすればレシピ本がつきます」とどめを刺されて、直ぐ様あっさり陥ちたのである。

確かに火を使わずに蒸せるのでなかなか便利であったが、パーツが多く、使い終わった後ひとつひとつ洗うのが面倒になりだんだん使わなくなってしまった。

キッチンの棚に収まりがよかったので何となくそのままになっていたが、今回処分した。これが、通販の本に載っていたり、お店に並んでいたら買っただろうか。

やはりあのテレビの勢いに負けたのだと思う。まあ、1万円で15年使ったのだから元は取れたと思いたい。



収納グッズ



～書類整理ボックス～



紙類の整理のためのフォルダーとボックスです。個々に買って組み合わせるよりも始めからセットで購入できるので手間がかかりません。



写真
ナカバヤシHPより

- (上) ナカバヤシ
なげこみボックス
- (下) ナカバヤシ
インデックス
ファイルボックス

本の紹介

LDK 収納大百科 LDK 特別編集



LDKは、商品の紹介とともに社内外のアンケートに基づいてのテスト結果が掲載されています。

商品を各メーカー同士で比べたり、使い勝手を確認できる情報が満載です。

収納大百科 定価：951円(税込)

ブログでも本の紹介をしています
朱夏とLIFEのお片づけ日記
→ <https://ameblo.jp/shukalife>

～整理収納相談 Q&A～

- ・Q 自分なりに頑張っていると思いますが、全てが中途半端な状態の片づけになっている気がします。
- ・A 片づける事を頑張り過ぎていませんか。あそこもここも完璧にしておきたい、と思うと色々となってしまう、また、片づけができないことで自己嫌悪に陥ってしまいます。片づけは、だいたい出来ていればいいと割り切る事で続きます。

例えば、引き出しの中にしても、細かく仕切らずに大きく3つくらいに仕切っておき、決まったひとつにポンと戻せる様にさえなっていればいいと考えると楽ですし、手間もかかりません。



お知らせ