

## 片づけを考える ○マイナスをなくす考え方

立春を迎えてすぐの初候は「東風解凍」です。寒さはまだ続きますが自然も確実に春に向けて準備が始まる季節ですね。

企業では、今月と来月は新年度に向かっての準備も始まります。特に書類は一年に一度定例の「整理」の時期に入ります。これは単なる書類の整理をするということではなく職場の環境を整えておく「職場の5S」活動につながっています。

5Sとは元々は製造業の「整理、整頓、清掃、清潔、しつけ、」をマニュアル化した社内の美化推進活動ですが、今や業界の枠を超えて様々な業種で関心が持たれ取り入れられています。

溢れているモノに振り回されているのは、家庭ばかりではありません。職場でも全く同じ事が起きています。「モノが多く管理できない」が「探しモノばかりをしている」になり、それが直ぐ様、作業効率の低下につながり、経費の無駄使いにまでも及びます。

家庭では、許される程度の無駄な出費であっても、会社経営では、そのマイナスが会社そのものを揺るがす事にも成りかねません。

利益を追求する時に気持ちはどうしても外に向き、「いくら利益があるか」ばかりを考えてしまいがちですが、足元を見る事、つまり内側を見直す事が大切です。プラスを求めるのではなくマイナスをなくして行くのです。

ですが、これも家庭の整理収納と同じで、日頃の業務と並行しながら自己流のやり方では時間をかけた割には効果も上がりず難しいところ。ここは、社内環境を整えるための新しいプログラムを、導入から維持管理まで一貫してリードできる人が必要になります。

この立場の人が、ファシリテーター（促進役）となって基本を整えていけば会社のマイナスが減り、さらには、プラス（利益）に変わっていきます。ですからそのような大任を、安易に「総務の人間」だから、とか「女性なら片づけが得意だろう」などの理由だけで負わせてはいけません。社外の研修などの参加で社内環境を改善するための能力をつけ、社内では、ファシリテーターとしての権限を与えるなど育成に関しても配慮が必要です。そのように会社が社内環境改善に力を入れていることを社員全員に認識させることも大事なことです。会社全体が一丸となって取り組む事で社員のモチベーションが上がります。

社内でファシリテーターの育成は難しい時は、専門のファシリテーターに依頼して定期的にチェックをしてもらう形もあります。

いずれの形にしても、まず、会社の内側から意識して経営的なマイナスを見てみてください。営業が外側からプラスを持って来てもマイナスの上に計上したところでマイナスに引っ張られてしまいます。せめてプラスマイナス0（ゼロ）の上にプラスを乗せる事、そしていずれは、社内環境の整美による効果のプラスが出ている上にプラスを重ねてより多くの利益に結びつける事のメリットを考えてみてください。

2017年2月発行 第25号



### 出張セミナーのご案内

- 一般向け 「ポイントを知って始める基本の整理収納」「シニア世代の家の片づけ方」「捨てられない人の整理術」
- PTA 研修 「片づけ上手な子にする為にお母さんが知る整理収納」
- 企業研修 「5Sから考える職場の整理収納」他

整理収納全般のテーマでお受けします。  
内容、ご予算等お気軽にご相談ください。

○資格取得講座＜整理収納アドバイザー2級認定講座＞  
ご希望日をお知らせください



朱夏らいふ

### 森 由香（もり ゆか）

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー認定講座講師
- 企業内整理収納マネージャー
- 整理収納教育士
- ファイリングデザイナー(1級)
- 整理収納アドバイザー
- ルームスタイリスト(1級)

#### 〈朱夏らいふ〉

中国の五行説では、青い春（青春）の次に来る季節は朱い夏（朱夏）です [朱夏らいふ] のネーミングには、人生の朱い夏を頑張る皆さんと暮らし、そして、自分を応援する意味が込められています

発行日：2017年2月1日（水）No.25

編集&発行：朱夏らいふ 森 由香

HP：<https://shuka-life.com>

E-mail：[info@shuka-life.com](mailto:info@shuka-life.com)



# 朱夏（しゅか）通信（25）

季刊 朱夏らいふ



## ～「受講生 1000 人」 皆様に感謝～

### トピックス



節分が過ぎ、旧暦でも年が開けました。寒さはこれからが本番ですが、春がすぐそこに待っている気配がそこかしこに感じられます。

月も今月 11 日が満月になります。満月には感謝をする事がいいと言われています。

今月の満月には、セミナーを受講してくださった皆さんの合計人数が 1000 人になった事を感謝したいと思います。

1 回に 100 人単位のセミナーをしてきたわけではなく、毎回、何人ずつかの皆さんに集まっていただき、聞いていただけてきました。

整理収納が一貫したテーマですが、ただ単に整理の仕方や収納のテクニックだけの話では本来の整理や収納、強いては片づけが必要である意味が伝わり切れない事を痛感してきました。

このような気づきを与えてくださったのも、1000 人の受講生の皆さんです。

毎回毎回、皆さんからのご意見、ご質問、リアクションなどから学ばせていただいた事がたくさんあります。

それにより自分に足りない事が何なのか鮮明に見えてきます。そして、それが、引き出しを増やすきっかけになってきました。

この場をお借りして、受講して下さった皆さんはもとより、セミナーの機会を与えて下さった主催側の皆さん、そして私を力強く支えて下さっている方々にお礼申し上げます。

これをひとつの区切りにまた、新たな目標に向かって、一層の努力をしていきたいと思ひます。

## 整理収納用語の解説

### ～ フリツケ式分類法 ～



モノの分類法には「フリツケ式」と「ツミアゲ式」の二つの方法があります。

「フリツケ式」は、始めは大きく分けておき、大分類⇒中分類⇒小分類の順にだんだんと小さな括りまでに細かく分けていくやり方です。

家庭向けには、小分類⇒中分類⇒大分類とまとめ上げる「ツミアゲ式」より「フリツケ式」の方が向いています。

収納スペース(大分類)を考えてからのグルーピング(小分類)で進めていく方がモノの分け方は難しくないので。

## インテリアのワンポイント②⑤

住んでいる家のインテリアを変えてみたくなった時、タイミングよく大掛かりなリフォームができるのなら、好みのインテリアにすることができますが、そうでない場合は、模様替えでもかなり雰囲気が変えることができます。

家具の配置を変えるとより空間が活かせますし、部屋の中の多くの面積を占める窓のカーテンなどを変えるだけでも部屋のイメージ替えには効果的です。

模様替えはインテリアの基本的な事さえわかれば、気軽に一人でもすることができます。

「インテリア」と難しく考えずに「好きな感じにまとめる」で始めてみるのもいいですね



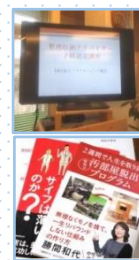
### ご受講ありがとうございました

○白岡市立篠津小学校 PTA 講習会  
多くのご父兄の方のご参加とご静聴ありがとうございました。



○OAD 認定講座  
全員合格で資格習得されました

○クリエイイト教室  
「片づく家のポイント」経済面から考えてみました。



## モノ語り

### ◆自分が知っていればそれでいい事



本棚を処分するために本を移動している。この本棚の本は何度も整理しているのではない本はほとんどないはずである。

しかし、本当は知らない本がある本として混じっている。もう 10 年以上も前に通っていたオープンカレッジの 5 年分のテキストである。

通ったこのクラスには悲喜交々、色々な思いがある。それを忘れたくない気持ちが強いのだと思う。

なので、それを形で残しておきたいとテキストをいつも整理の時に迷わずに「いる」に判断してきたのだ。

だが、このテキストを広げて学ぶ事はもうないだろう。いい朝時だと思い資源ごみに出した。

これらを処分しても気持ちの上では何も変わらない。あの時の思いは消えない。「納得」の処分である。



## 講座のご案内

～ 南桜井クリエイイト教室 ～

<整理収納セミナー 暮らしスタイル>  
片づく家のポイントを知ろう  
2月15日(水) 10:30～11:30  
24日(金) 15:30～16:30

<整理収納アドバイザー認定講座>  
2月22日(水) 10:00～17:00

<グループセミナー 片づけのコツ!>  
2月1日(水) 10:30～11:30 13:00～14:30  
2月27日(月) 10:30～11:30 13:00～14:30

お知らせ

～春日部カルチャー～

<整理収納セミナー 家の片づけの始め方>  
2月8日(水) 10:15～11:00 体験講座  
※お申込み 春日部カルチャー 048-745-7011

～蓮田市生涯学習～

<学びま専科>  
2月26日(日) 10:00～12:00 蓮田中央公民館  
※お申込み 蓮田市生涯学習課まで

最新情報は HP をご覧ください

## 収納グッズ



### ～伸縮式引き出しトレー～



引き出しのサイズに合わせてトレーを探すのは面倒な事。ケユカのエクステンドトレーは引き出しサイズに変えられる便利なトレーです。



ケユカ  
エクステンドトレー  
定価 972 円

写真 ケユカ HP より

## 本の紹介

ラクラクお掃除  
新津式 汚れ落とし術  
産業編集センター



業界で有名なカリスマ清掃員が効率よくきれいになるやり方を教えてください。整理収納は掃除まで行き届くまでが目標なので参考になります。

著者：新津春子 定価：1,296 円(税込)

ブログでも本の紹介をしています  
朱夏と LIFE のお片づけ日記  
→ <https://ameblo.jp/shukalife>

## ～整理収納相談 Q&A～

・Q 実家の片づけを手伝うことになりました。気をつけることがありますか？

・A 気をつける点は、3点です。

むやみに捨てる事を勧めない事。  
収納場所を大きく変えない事。  
急がない事です。

親御さんの世代によっては、モノが減ると悲しくなってしまうことがあります。必要ないモノは捨てる事より区別して他への移動にとどめます。

今の暮らしを大幅には変えずに長期戦で始めてみてください。

