

片づけを考える（創刊にあたり）

〈朱夏らいふ便り〉をお届けします



関係各位の皆さま、
いつもお世話になりまして、ありがとうございます。

この度、私ども、朱夏らいふより、整理収納の情報紙〈朱夏らいふ便り〉を発行することになりました。

発行のきっかけは、講習会、セミナー等で時間が足りずにお話できなかったことが多々ありまして、それを何かの形で、お伝えできれば、と思ったことからです。

また、情報紙として形にすることで、片づけを始めた方や興味のある方のお手元に届きやすくなり、お役に立てる機会も増えるのではないかと、とも思いました。



内容は、本や収納グッズの紹介、ワンポイントお悩み相談、インテリアのアドバイス、そして私が思うことなどを書いていくつもりです。

片づけをする上で皆さまのヒントになれば、幸いです。

どうぞ、お気軽にお手に取ってお読みいただければ、と思います。

宜しく願い申し上げます。



2014年12月発行 第1号



朱夏らいふ便り（1）

出張セミナーのご案内

- 一般向け 「ポイントを知って始める基本の整理収納」
「シニア世代の家の片づけ方」
「捨てられない人の整理術」
- PTA 研修 「片づけ上手な子にする為に母さんが知る整理収納」
- 企業研修 「5Sから考える職場の整理収納」他

整理収納全般のテーマでお受けします。
内容、ご予算等お気軽にご相談ください。

○資格取得講座〈整理収納アドバイザー2級認定講座〉
ご希望日をお知らせください



朱夏らいふ

森 由香（もり ゆか）

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー認定講座講師
- 企業内整理収納マネージャー
- 整理収納教育士
- ファイリングデザイナー(1級)
- 整理収納アドバイザー
- ルームスタイリスト(1級)

〈朱夏らいふ〉

中国の五行説では、青い春（青春）の次に来る季節は朱い夏（朱夏）です [朱夏らいふ] のネーミングには、人生の朱い夏を頑張る皆さんと暮らし、そして、自分を応援する意味が込められています

発行日：2014年12月1日（月）No.1

編集&発行：朱夏らいふ 森 由香

HP : <https://shuka-life.com>

E-mail : info@shuka-life.com



～お手頃クリスマスグッズ～



12月です！
街にはクリスマスソングが流れ、パーティーの招待状が舞い込む楽しい季節の到来です。

この時期には、クリスマス商戦も激化しています。かわいいおしゃれなグッズが手頃な値段で所狭しとお店に並びます。

欲しくなりますね。買いたくなりますね。当然です。購買意欲をそそる様に計算されてディスプレイされているのですから。

でも、勢いで買ってしまったモノはあまり大切にできないものですね。そして、こうして捨てられなくてモノが増えてしまいます。



そこで、今年は、少し高くても本当に気に入ったモノを買ってみませんか。気に入ったモノは長く大切に使えます。結果的には、節約にもなります。

売り手の思惑にハマらないこと、つまり消費者として賢い目を持つことは、大切な事です。

でも、勢いで買いたい時もあります。そんな時は、適当な時期に手放そうと、決めてから買えば、モノは溜まらないのです。



整理収納用語の解説

～整理と整頓～



「整理」とは、まず、必要なモノと不必要なモノを区別し、次に不必要なモノを取り除く事を言います。

「整頓」とは、見た目をきれいに整える事です。

整理と整頓は、区別されずに「整理整頓」と一言で使われてしまっていますが、片づけに関しては、「整理」と「整頓」はそれぞれに意味を持つことばです。

「整頓」は「整理」が済んでから、取り掛かるようにします。



インテリアのワンポイント①

インテリアを決める時には、まず、色の調和とバランスをはかる事を考えます。

床、壁、天井など全体の70%は落ち着いた色調のベースカラーで統一します。

家具、敷物、カーテンなどを含めた全体の25%には、好みの色を使い、その色を部屋のテーマカラーにします。

残りの5%をアクセントカラーで遊べば、楽しく、色のバランスの良い素敵な部屋に仕上がります。



「整理収納お悩み相談」のご案内

家の片づけを始めたいけれども、どこから、どの順番で始めたらいいのかわからない…。その様な時は、気軽にご相談ください。写真をいただければ、ピンポイントでお答えができます。



モノ語り

◆勢いで買ってみた！



バラエティ番組の企画で、芸人さんがこれを試して、かなり効果が出ていました。

その放送を見て、家族がやる気を出したのか、いきなり買ってきました…。

こんな時は、処分を覚悟して家に入れるのですが、どうなりますやら。

すでに、このDVDの行く末が見える様な状態での購入です。

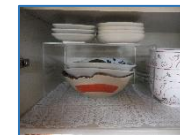


収納グッズ

～アクリル仕切り棚～



食器棚の中などに手軽に棚を増やしたい時に、この字のラックを使うと簡単に棚ができます。



透明で丈夫なアクリルは、人目につく場所に使っても色で邪魔することがなく、おしゃれです。

写真の商品
幅 260×奥行 175×高さ 160mm
無印良品 720円(税込)

本の紹介

マダム市川の
癒やしの家事セラピー
講談社



家は「ネスト(巣)」であり、「家族が疲れた羽を休める唯一の安全地帯」と考えるサロネーゼのマダム市川。

整理収納テクニックを学ぶより以前に大事な事を肩肘張らずに教えてくれます。

ブログでも本の紹介をしています
朱夏とLIFEのお片づけ日記
→ <https://ameblo.jp/shukalife>

講座のご案内

- 12/1 学び合い講座 (蓮田コープ会)
 - 12/4 整理収納 AD 認定講座
 - 12/5.10 家の片づけ講座 (コープカルチャー春日部、富士見)
- ※最新情報はHPをご覧ください



講習会から～ご受講ありがとうございました～



○ コープみらい学び合い
蓮田コープ会の皆さん
ご参加ありがとうございました。皆さんのお話がとても楽しかったです。



○ コープカルチャー富士見、川越
ご受講ありがとうございました。
皆さんの片づけが上手く進んでいきますように。

～整理収納相談 Q&A～

- Q モノが捨てられないので片づきません
- A 手放す事にストレスを感じる様なら捨てなくてもいいと思います。ですが、その場合も、とりあえず、あまり使わないモノはその場から出しましょう。その時に出したモノは、ひとまとめにして別の場所に移動します。よく使うモノだけが、よく使う場所に収まるとスッキリして、使い易さも実感できます。まず、よく使うモノとほとんど使わないモノに分ける事から始めましょう。

