



片づけを考える

〇日々は「ちょっと頑張る」だけの片づけ

今年も季節は巡りめぐって、一年が終わろうとしています。

年の始めに今年こそは、すっきり暮らしたいと思いながらあまり目標が達成出来なかった……。と、思っていないですか。

毎年同じ様な感じでまた、同じ目標を掲げて結果は同じになってしまいうそですね。

実は、すっきり暮らすには、毎日頑張っ片づけをする事だ、と、思っているとすっきり生活は続きません。

日常では「ちょっと頑張る」程度にしておかなければ続かないのです。逆から言えば、「ちょっと頑張ればいい状態」にさえしておけば続くという事です。

「ちょっと頑張ればいい状態」とは、どんな状態か、と言いますとそれは、常日頃から、モノをためない習慣をつけておく事です。

「自分は片づけができない」と片づけに苦手意識を持っている人は、自分の管理能力を超えている数のモノを所有している事が原因です。

人よりも管理能力が劣っているわけではないし、だらしないうけでもないのです。

モノは所有する数が減れば管理が簡単になります。

片づけに使う時間が短くて済むのです。同時に、時間がかからないことで面倒さがなくなるのです。

整理学的に言えば、必要なモノしか所有しない、が理想的ですが、それでは、楽しみや生活の彩りがなくなってしまいます。

そこで、ある程度欲しいモノは手に入れても、それをためない事を意識するようにすると無理のない片づけができます。

まずは、一時はよく使ったけど、今は全く使っていないモノや何となく買ったけど結局は使っていないモノ、人からもらってそのままのモノ、など家にたまってしまっているモノを「使う」または「処分する」の判断をして、出来るだけモノの数を減らします。

この作業は、ちょっと労力と気力が要ります。

これから先もあまりこの作業をしないようにしたいと考えれば、モノを家に入れる時にも今まで意識しなかった「ためない」事を考える様になるはずです。

あからさまに使わない、とわかっているモノは家に入れる前に「要らない」の決断ができればいいのですが、もし半端なまま家に入る事になって、半年使わなければ人に譲ろうとか、飽きたら処分する、と自分にルールを作るのも「ためない」コツです。

このような片づけのベースがあれば、後は、使ったら戻す事だけ、つまりちょっと頑張ればいいのです。これを徹底するだけで見違える様に片づいて行きます。

家の片づけとしては、ここで完成ですが、家が片づいていると時間にも余裕が出ます。時間が良い感じに流れ始めるとストレスがたまらなくなり自分自身を大切にする時間も増えます。

これも片づけの効果の1つです。



朱夏らしい暮らし (12)



出張セミナーのご案内

- 一般向け 「ポイントを知って始める基本の整理収納」
「シニア世代の家の片づけ方」
「捨てられない人の整理術」
- PTA 研修 「片づけ上手な子にする為に母さんが知る整理収納」
- 企業研修 「5Sから考える職場の整理収納」他

整理収納全般のテーマでお受けします。
内容、ご予算等お気軽にご相談ください。

〇資格取得講座<整理収納アドバイザー2級認定講座>
ご希望日をお知らせください



朱夏らしい

森 由香 (もり ゆか)

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー認定講座講師
- 企業内整理収納マネージャー
- 整理収納教育士
- ファイリングデザイナー(1級)
- 整理収納アドバイザー
- ルームスタイリスト(1級)

〈朱夏らしい〉

中国の五行説では、青い春(青春)の次に来る季節は朱い夏(朱夏)です [朱夏らしい] のネーミングには、人生の朱い夏を頑張る皆さんと暮らし、そして、自分を応援する意味が込められています

発行日：2015年12月1日(火) No.12

編集&発行：朱夏らしい 森 由香

HP : <https://shuka-life.com>

E-mail : info@shuka-life.com



トピックス



～感覚がずれていませんか？～

片づけに関する質問で「どのような時に片づけますか？」の答えの1位は、人が家に来る時ですが、次に拳がってくるのは、お正月前です。

一般的には早く片づけに入りたいと思っても、手つかずのうちに日々は過ぎてしまいます。いよいよ追い込まれ、大急ぎで取り掛かりますが、この場合は、単にモノを移動するだけの片づけになってしまうことが多いです。

この片づけ方だと、何日もしないうちに少しずつ移動したモノが戻ってきてすぐに元の状態になってしまうのが常です。

では、人が来ようが、お正月が来ようが別にきれいにしなくてもいいか！と気持ちが楽な方に傾きそうになりますが、ここが片づかない家にしなない踏みとどまりどころです。

かつては、先生の家庭訪問があり、どの家もその10分の為に片づけを頑張ったものでした。

先生をしていた人から聞いた話ですが、家庭訪問で先生が見ているのは、「家がどのくらいきれいか」ではなく「先生が来るのだからきれいにしなくては」という感覚があるかどうかを見ているのだそうです。

これは大事な感覚です。近頃は、タレントさんが、汚部屋を堂々と公開していますが、これは、ある意味、感覚が完全にずれています。片づけられない事より笑いながら公開してしまう感覚の方が問題です。(タレントさんも仕事として敢えて笑っているかもしれない)

生徒さんの多くは、最初にお会いした時に、片づかなくて...。と恥ずかしそうにしていますが、やり方がわかれば片づけはできます。感覚がずれていないからです。

今年は移動の片づけになってしまうかも知れませんが、来年は、ぜひモノを減らしていく片づけから始めてみてください。

移動片づけを卒業すれば、易きに流れず感覚がずれていく事はありません。



整理収納用語の解説

～ストック～

未開封、未使用の状態ですべて予備として備蓄されているモノを指します。

よくある言い方に「柔軟剤のストックは2個あれば安心」などがありますね。

ストックに対して、現在使われているモノや消費中のモノは、フローと言います。

このフローの使う速さからストックの数を決めると過剰な量のストックになりません。



インテリアのワンポイント⑫

今回のインテリアスタイル「クラシック」は中世以降のヨーロッパの伝統様式をベースに取り入れたスタイルです。

本物志向の上質な素材が精度の高い仕上がりの質感になり、全てにフォーマルな印象があります。

ラインも細さよりもどっしり感があり、左右対称(シンメトリー)を意識しているスタイルです。

色味としては、深みのダークトーン、上品な軽めのグレイシュトーンなどを用いて色調も落ち着いています。

クラシックスタイルにはヨーロッパからのアンティーク家具も根強い人気です



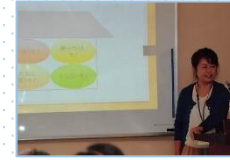
○ ピンポイント整理収納術



JA 南彩 岩槻城南支部 婦人部様研修会 明るくきれいな会場での講習会でした。JA 南彩の皆さんありがとうございました。

講習会から ～ご受講ありがとうございました～

○ 無理なく始める家の片づけ



春日部市 遊学一日講座 昨年に引き続き、多くの方々にお集まりいただきました

○ 工夫次第で片づく家の片づけ

皆さん、ゆっくりですけど、本気で家の片づけ始めました



モノ/語り

◆北風と太陽は太陽の勝ち



横にしたA4の書類をピタッと入るバックを探していた。試しに入った店でピッタリのモノを見つけた。形もデザインもいいが色が気に入らない。

若い店員さんが傍で「人気」「似合っている」「便利」と言葉を並び立てて押し立てていたが、私にはそんな営業ワードは響いてこなかった。

次の店で、とても素敵な色のバックが目についた。その店の店員さんはレジにいるだけで声をかけてこない。前の店のバックより高かったが迷わず買った。

客の判断を優先した店の勝利である。が、実は色に惚れ込んでしまいA4が横に入らない(泣)。

ま、いいか縦になら入るし、形もいいし...前の店で強気だった割には言い訳グダグタ...。ツメが甘い。



収納グッズ

～突っ張り棚～



狭い場所に棚板を増やしたい時に便利です。
棚全奥行き→約 12 cm
取り付け寸法
→14.5～18.5 cm



突っぱりすき間棚
製造元：平安伸銅工業

(↑写真平安伸銅工業 HP より)

本の紹介

運がいい人の「整理・整頓」風水術 宝島社



この本によると、人は生まれた日によって、「木・火・土・金・水」の五行のいずれかに決まると言われています。自分のタイプからどこをきれいにすれば運気が上がるのか、を知って整理収納に勢いをつけるのも面白いです。

・著者：林 秀静 ・定価：1,008円(税込)
ブログでも本の紹介をしています
朱夏と LIFE のお片づけ日記
→ <https://ameblo.jp/shukalife>

～整理収納相談 Q&A～

- ・Q キャラクターが大好きで、キティちゃんがついているモノなら何でも買ってしまい、あまりの数の多さにどうしたらいいのかわかりません。
- ・A まず種類別に分類します。気をつけるのは、細かく分けません。食器関係、文房具、衛生品関係などに大きく分けます。同じ様なモノや劣化しているモノは、処分の対象です。残しておくモノが決ったら見やすく工夫して収納します。集めたモノもきちんと管理までできてこそ真のコレクターです。

