

# 片づけを考える

今年も宜しくお願い申し上げます

新年明けましておめでとうございます。

昨年はお世話になりました、ありがとうございました。

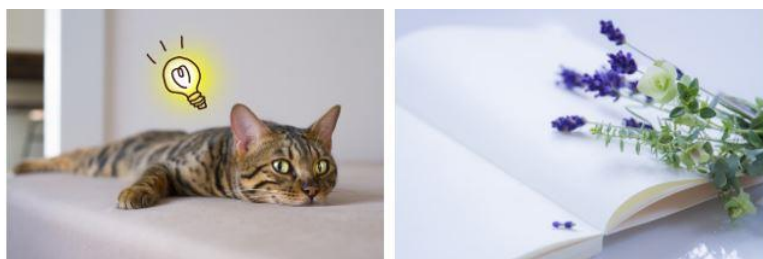
今年も皆さまにとって、  
良い年になりますようお祈り申し上げます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

さて、私の昨年を振り返ってみてそれを漢字一文字で表しますと『縁』（えん）になると思います。

多くの方々との「出会い」とそのご縁をいただいた年と言えます。

また、同時にそのご縁により自分に足りないものがよく見えた一年でもありました。そして、大変な収穫のあった年でした。



そこで、今年目標として自分自身を鍛える意味での漢字一文字を「自分研ぎ」の『研』を掲げたいと思います。

「人と比べて劣っている事が恥ずかしいのではなく、今年の自分が去年の自分より劣っている事が恥ずかしい事」と考え、自分研ぎに励みたいと思います。

私が『研』をサボってしまったら、どうぞ叱咤激励をいただきたく宜しくお願い申し上げます。



2015年1月発行 第2号

## 出張セミナーのご案内

- 一般向け 「ポイントを知って始める基本の整理収納」  
「シニア世代の家の片づけ方」  
「捨てられない人の整理術」
- PTA 研修 「片づけ上手な子にする為に母さんが知る整理収納」
- 企業研修 「5Sから考える職場の整理収納」他

整理収納全般のテーマでお受けします。  
内容、ご予算等お気軽にご相談ください。

○資格取得講座＜整理収納アドバイザー2級認定講座＞  
ご希望日をお知らせください



朱夏らいつ

### 森 由香 (もり ゆか)

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー認定講座講師
- 企業内整理収納マネージャー
- 整理収納教育士
- ファイリングデザイナー(1級)
- 整理収納アドバイザー
- ルームスタイリスト(1級)

#### 〈朱夏らいつ〉

中国の五行説では、青い春（青春）の次に来る季節は朱い夏（朱夏）です [朱夏らいつ] のネーミングには、人生の朱い夏を頑張る皆さんと暮らし、そして、自分を応援する意味が込められています

発行日：2015年1月1日（木）No.2

編集&発行：朱夏らいつ 森 由香

HP : <https://shuka-life.com>

E-mail : [info@shuka-life.com](mailto:info@shuka-life.com)



朱夏らいつ便り(2)

## トピックス



### ～いよいよ電子化へ～

日頃、人とのやり取りは、メールであっても「年始」の挨拶は年賀状ですが、だいぶ少なくなりましたが、まだまだ、一般的です。

届いた年賀状を読んだらすぐに捨ててしまう人は、あまりいなく、住所録代わりに来年のコメント用に取っておく場合が多いようです。

最低2年分を本棚の端あたりに置いておくのが、今まで「良い」とされてきた収納ですね。

近頃は、家庭でも簡単に「電子化」ができるようになったので、ファイルデータとして大事なモノも残せるようになりました。

年賀状なら家庭用のプリンターやスキャナーなどで、電子化してパソコンやタブレット・スマホに取り込むことができます。

さらに、このデータを無料の保存箱に置いておくこともできます。(クラウド化と言います) 見たい時にいつでも見る事ができ、パソコンやタブレット・スマホの容量がいっぱいになることもありません。

このようにデータ化しておけば、捨てられない紙類に場所を取られてしまう事もなくなり、それでも大切な情報は常に手元において見る事ができるという二重のメリットがあります。

電子化は、「難しい」と敬遠されがちですが、ずいぶん簡単にできるようになってきています。と思います。

機会があったら、気楽に挑戦してみてください。



## 整理収納用語の解説

### ～適正量～

適正量とは、自分の暮らしに合ったモノの量の事です。

決める時には、使用頻度や収納のスペースから考えると目安にし易いです。

洋服なら、

使用頻度から→よく着ているモノから枚数を決める

スペースから→クローゼットに入るだけの量にする

などから決めていきます。

最初はとりあえずの数で構いません。まず決めてみる事です。



## インテリアのワンポイント②

出窓やチェストの上などには、お気に入りの飾っておきたいのですが、ただ並べて置いてあると「ごちゃ」とした印象になってしまいます。

「飾る」を意識してみましよう。

形や色のバランスをとり、空間を上手く使えると品よく、彩り豊かな場所になります。やさしい飾り方は、シンメトリー（左右対称）に並べる事です。

全体にまとまりがよく、少しの崩しでリズム感も出ます。

あれもこれもと並べず、何を見せたいのか、狙いを決めて一枚の絵を仕上げる様に飾っていく事がポイントです。



### 「実家の片づけ方」講座のご案内

年末年始でご実家のご様子はいかがでしたか。モノが多かったのですが、親御さんに、捨てて！は、NGワードです。上手くリードして片づけをすすめるコツを学んでください。



## モノ語り

### ◆一生モノかしら？



お正月の飾りモノも年々華やかになりますね。毎年、干支にちなんだ置物もかわいいです。

しかし、その置物の次の出番は12年先。それまでとっておくか、1年で処分するか悩むところです。

我が家では、これ。

今年の主役が真ん中に他のみんなが「かごめかごめ」をしているのです。

毎年出せるし、十二支揃っているし、毎年主役も変わるので楽しいです。

あまりに気に入って、このコンパクト版まで買ってしまったので、結局、モノを増やしてちょっと反省です。

(でも、ちゃんと飾っているから  
まあ、いいかな)



## 収納グッズ

### ～書類ラック～



書類の整理に便利なラックですが、T シャツもぴったり収まるサイズです。トレーについているパーツを使えば重ねる事もできます。クローゼットの中でも重宝するラックです。

幅 262mm × 奥行 345 mm × 高さ 59 mm  
ダイソー 108 円(税込)

## ～整理収納相談 Q&A～

- Q お薦めの収納家具（用具）を教えてください。
- A よくいただく質問ですが、まず、収納家具や用品を買う前に、それに入れようとしていたモノが本当に必要なモノか、もう一度考えてみてください。意外と必要なモノが少なく、既存の収納家具に収まってしまう事も多々あります。片づけをしよう、と思うとまず、収納家具（用具）の購入を考えますが、一番始めにする事はモノの持ち方の見直しです。モノが減ると、収納にかかる無駄なお金も出ていかなくなりますよ。



## 講座のご案内

- 1/13 整理収納無料相談会 (コミュニティーそめや)
- 1/14 整理収納 AD 認定講座
- 1/27 実家の片づけ (コープカルチャー)

※最新情報は HP をご覧ください

お知らせ



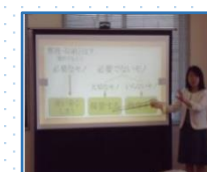
## 講習会から～ご受講ありがとうございました～



○コープカルチャー 春日部 (全 3 回)  
目標のある片づけが  
始まりました



○春日部市遊学 フェスティバル  
ご静聴ありがとうございました



○ウキウキセミナー  
片づけを暮らしにぜひ  
お役立てください

## 本の紹介

### フランス人は10着しか 服を持たない

大和書房

「上質な暮らし」とは何であるか、それは、モノに頼る事ではなく心を豊かにして暮らす事。元フランス貴族の家庭が大切にしている考え方がよくわかる1冊です。

著者：ジェニファー・L. スコット  
定価：1,512円(税込)

ブログでも本の紹介をしています  
朱夏と LIFE のお片づけ日記  
→ <https://ameblo.jp/shukalife>

