



## 片づけを考える

### 〇こだわる気持ちが解け出す時

暦の上では春ですが、まだ寒い日が続きます。ご自愛ください。

さて、季節の表し方に、二十四節気をさらに三つずつの候に分けて楽しむ七十二候があります。

立春の初候は、〈東風解冻〉です。春風が吹いて川や湖の氷が解け出す、時期という事です。

〈解ける〉とは、整理においても大切な事でもあるのです。

「モノを整理すれば、人生が好転する。今日からあなたも始めよう！」よく聞かうたい文句です。オーバーな...と思いますね。

しかし、この文句、実は「整理」と「人生」の関係の本質をついているのです。

整理とは、まず自分にとって必要なモノと必要ではないモノを分ける事から始まります。

これが、なぜ、欲しいのか、本当に要るモノなのかを考えるきっかけになります。と同時に、判断には、整理の能力も必要になります。

整理の能力とは、どこで、「要る」「要らない」のライン引きをするかの力です。

このラインをどこで引くかでその人のモノの持ち方のセンスの良し悪しが出ます。このセンスの良さを初めから持っている人は少ないので、やり始めは迷います。ですが、回数を重ねる毎にレベルアップしてきます。

だんだん、センスの良い所でライン引きが楽にできるようになります。どんなモノをどんな風に持ちたいのか、を考えると、取捨選択が明確になり整理の能力が上がります。

そこから、日々の暮らし方も自然と意識できるようになります。

自分は何にこだわっているのか、これから自分が必要な事は何か分析ができ、快適な暮らし方の為の取捨選択ができるのです。

自分にとって大切な事が見えてくれば、生き方も変わってくる、人生が好転していく所以です。

実際は日々の暮らしの中で、わずかの期間で、家中を整理して生き方を変える事は簡単には出来ません。

ですが、少しずつでもモノと生き方に向き合ってみる事には大きな意味があります。過去や欲に強いこだわりがある事がわかってくるからです。

そういう事にとらわれず、大切な事だけを求める自分に変わっていく事が好転の始まりです。

いつの間にか色々な事にこだわっていた気持ちが解ければ、硬かった氷が緩やかに溶け出すように、新しい春が来るのです。



### 出張セミナーのご案内

- 一般向け 「ポイントを知って始める基本の整理収納」  
「シニア世代の家の片づけ方」  
「捨てられない人の整理術」
- PTA 研修 「片づけ上手な子にする為にお母さんが知る整理収納」
- 企業研修 「5Sから考える職場の整理収納」他

整理収納全般のテーマでお受けします。  
内容、ご予算等お気軽にご相談ください。

〇資格取得講座〈整理収納アドバイザー2級認定講座〉  
ご希望日をお知らせください



朱夏らいふ

### 森 由香 (もり ゆか)

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー認定講座講師
- 企業内整理収納マネージャー
- 整理収納教育士
- ファイリングデザイナー(1級)
- 整理収納アドバイザー
- ルームスタイリスト(1級)

#### 〈朱夏らいふ〉

中国の五行説では、青い春(青春)の次に来る季節は朱い夏(朱夏)です [朱夏らいふ] のネーミングには、人生の朱い夏を頑張る皆さんと暮らし、そして、自分を応援する意味が込められています



# 朱夏らいふ便り (3)

発行日：2015年2月1日(日) No.3

編集&発行：朱夏らいふ 森 由香

HP : <https://shuka-life.com>

E-mail : [info@shuka-life.com](mailto:info@shuka-life.com)



## トピックス



### ～着物を持ち続けたい思い～

今年もあちらこちらで華やかな振り袖姿の新成人を見かけました。

大胆な柄の着物を見るとレンタルなのかな、と想像してしまいます。

振り袖に限らず、着物はその時々が一番似合う着物をレンタルすれば、色々な着物が着られ、しかも収納場所にも困らないので、整理収納からいえば理想的です。

しかし、そう割り切れない世代の桐たんすには、着ない着物や小物が虫干しもされず眠っています。

着物は着ないとわかっていても、なかなか処分出来ないモノのひとつです。

高価であった事、そして思い出が乗っている事、このふたつが私達に処分を許さない原因です。

高かった、だけが処分出来ない理由の時は、処分に向けての提案をしますが、思い出が乗っている場合は、きちんと保管する提案をします。

家族のハレの日に着たモノや親御さんが愛情込めて持たせてくれたモノは、大切なモノとして扱えばいいのです。その為には、保管場所が必要です。

大切なモノを収納する場所がつまらないモノに占領されていませんか。そちらを整理して、保管場所を確保して下さい。

整理収納術とは、モノを使い易くする為ではありません。大切なモノをきちんと保管しておく為にも必要な方法なのです。

※写真 姪は今年、成人式。着物は好みの物を購入しましたが、帯は自分の母親の成人式の帯を締めました。祖父母も喜ばせて、孝行娘です。



## 整理収納用語の解説

### ～仮処分ボックス～

処分の決断を保留にするモノを入れて置く箱（ケースなど）の事です。

整理をする時に、【不必要と判断する＝捨てる事】と考えると、「捨てるたくない」の思いから、必要だと間違っただ判断をしてしまう事があります。

そのような状態を避ける為に期限つきで判断を先延ばしするために設置する箱です。一旦保留にして気持ちの整理を待ちます。



## インテリアのワンポイント③

理想の部屋を作る為に必要なのは、自分の好きなインテリアスタイルを知る事です。

言葉で好みをイメージし難い時は、雑誌などで好きな感じの部屋の写真を切り抜いてビジュアルで確認してみると良いでしょう。

そこで、意識するのは、どんな素材、質感、形、色に惹かれるのか、です。

例えば、素材。自然素材が好きなのか、または、人工素材なのか。更には、柔らかい素材と硬い素材ではどちらが好きかです。

素材の好みがわかると、インテリアスタイルも大まかに決まってきます。

さらに、質感、形、色の好みがあればスタイルが絞り込まれ、理想が実現しやすくなります。（質感、形、色の話は次号で致します）



### 【学びま専科】蓮田市生涯学習講座

#### 「家の片づけ方」

日時 3/8 9時半から11時半 場所 中央公民館  
詳細、お申込みは 広報はすだ1月号をご覧ください

## モノ語り

### ◆お米を捨てられるか？



夫の実家は、貸している田んぼの貸し料を取らないので、借りている人はお礼としてその田んぼで収穫したお米をくれる。

しかし、このお米が美味しくなく（作った本人が言うので間違いない）

実家では食べ切れないので、そのお米を義母が家に送ってくる。家では好んで買っているお米がある。予定外の望まない大量のお米はどうしても持て余してしまう。

義母はそれを察して要らなければ、人にあげるか、捨ててねと言うが、まずい物をあげる事もできず、お米を捨てる事もやはり出来ない。

家族も嫌がるので、私が何とか努力して(?) 30kgを食べ切る。やっと食べ終わる頃、また届く(泣)。

お米の戦いは今日も続く…。

贅沢な話だけど。



## 収納グッズ

### ～デザートカップ～



ムースやゼリーを入れるプラスチック製のカップです。

透明で底面が四角く、高さがある点が冷蔵庫のドアポケットの小物の収納グッズとしても優れています。

(写真上) 富澤商店 デザートカップ

- ・縦 56×横 56×高さ 80 mm
- ・10コ入 345円(税込)

## 講座のご案内

- 2/13 片づけ相談会 (染谷商事様内会議室)
- 2/17 スマイルリフォームセミナー (コミュニティーそめや)
- 2/21 整理収納 AD 認定講座 (南桜井パソコン教室)

※最新情報は HP をご覧ください

お知らせ



## 講習会から ～ご受講ありがとうございました～



- ぷらざ主催 「整理収納セミナー」  
ご参加ありがとうございました



- 整理収納アドバイザー認定講座  
皆さんの熱心さが上位級取得につながると思います

## 本の紹介

### 片づけの解剖図鑑 エクスナレッジ



「家はどのように作っておけば散らかりにくいのか」を建築士が優しい言葉で丁寧に説明しています。

家を建てる時、リフォームをする時に、参考にしたいアドバイスが満載の1冊です。

著者：鈴木 信弘 定価：1,512円(税込)

ブログでも本の紹介をしています  
朱夏と LIFE のお片づけ日記  
→ <https://ameblo.jp/shukalife>



## ～整理収納相談 Q&A～

- ・Q どこから手をつけていいのかわかりません。
- ・A 処分の判断に迷わなくて済み、片つけた満足感を実感できるのは、食品ストックの整理です。

賞味期限が処分の基準です。処分するモノをまとめるとどの様なモノを多めに買ってしまうのか、買い方のクセもわかります。

収納する時は、重ねない、ケースを透明にする、目の高さまでの収納にする、など中身がよく見える工夫をしてください。

