



## 片づけを考える

### ○ まず、真似をするのは、モノの持ち方から

爽やかな季節になりましたね。皆さま、いかがお過ごしですか。

この時期は、何となく気持ちが軽くなり「片づけを始めようかな」というスイッチが入りやすくなります。

今は、SNS などや雑誌などできちんと片づいている家の写真を見ることがあるので、いい手本になります。

真似することから片づけをスタートさせてもいいと思います。半端な知識で自己流に始めて失敗してしまうより、ずっと賢明なやり方です。

ですが、最初に真似をするのは、収納グッズや家具を揃えることではありません。モノの持ち方の考えを真似するのです。どういうモノを手元に置いているか、処分する時の基準は何か、新しく家にモノを入れる時には何を意識しているのか、など、片づけ上手な人は、モノとどの様に向き合っているのかを探り、そのモノの持ち方のコツを身につけます。



写真に載っている家は、片づけに関してとてもレベルの高い家です。この様な家は、いわゆる、「片づかない家」とは、所有しているモノの数が違います。

なので、モノのひとつひとつに管理の目が行き届き、片づけのレベルも上がるのです。片づけビギナーさんがいきなり形だけを真似しても失敗してしまいます。

まずはモノの持ち方からモノの減らし方を学んでください。

それから、収納場所の決め方を学んでいきます。片づいている家は、動線、動作数、使用頻度などを考慮して収納場所を決めてあります。

そのポイントや工夫を知り、自分の家でもそのポイント、工夫を参考にしながら、とりあえず、で構わないので置き場所を決めていけばいいのです。

そこまでやってみて、初めて収納家具やグッズの購入を検討します。SNS や雑誌に出ている家で使っているモノが参考になります。

それらをそのまま購入するのではなく、収納したいモノの数や自分の家の収納スペースに照らし合わせて選んで購入するといいですね。

10年前は、片づけが写真つきで学べるものはあまりありませんでした。今は参考にできる画像が多くあり、恵まれています。ぜひ、上手に使って片づけ力をアップさせてください。



### 出張セミナーのご案内

- 一般向け 「ポイントを知って始める基本の整理収納」「シニア世代の家の片づけ方」「捨てられない人の整理術」
- PTA 研修 「片づけ上手な子にする為にお母さんが知る整理収納」
- 企業研修 「5S から考える職場の整理収納」他

整理収納全般のテーマでお受けします。内容、ご予算等お気軽にご相談ください。

○資格取得講座<整理収納アドバイザー2級認定講座>ご希望日をお知らせください



朱夏らしい

### 森 由香 (もり ゆか)

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー認定講座講師
- 企業内整理収納マネージャー
- 整理収納教育士
- ファイリングデザイナー(1級)
- 整理収納アドバイザー
- ルームスタイリスト(1級)

#### <朱夏らしい>

中国の五行説では、青い春(青春)の次に来る季節は朱い夏(朱夏)です [朱夏らしい] のネーミングには、人生の朱い夏を頑張る皆さんと暮らし、そして、自分を応援する意味が込められています

発行日：2018年4月1日(日) No.31

編集&発行：朱夏らしい 森 由香

HP : <https://shuka-life.com>

E-mail : [info@shuka-life.com](mailto:info@shuka-life.com)



## トピックス



天候が良くなってこの時期には、あちらこちらでフリーマーケットが開催されています。

先日、友人が、フリマ開催が盛んになるこの時期になると、「きれいな状態のモノはさておき」もう誰も買いそうにないくらい使い古されてしまったモノ達が並んでいて、それを見ると、まだ働かせるのか、とモノ達がかわいそうになる」と話していて、なんてモノへの思いが深い人なのだ、と感心しました。

以前、終活がテーマの講習会でも「今まで自分が大切に使用してきたモノを誰かにゴミ同然の捨て方をされたくない。だから、今、少しずつモノのお礼を言いながら丁寧に処分している」と話してくれた生徒さんもいました。

「片づける」とは、自分で「片」をつけることです。モノに対しては、「片」をつけてあげることです。

使うタイミングがなく、新品同然のモノや珍品で欲しがる人のいるモノに関しては、いつか使うかも…と手元に置いておくよりも新しい持ち主の所に行けるように手はずを整えてあげればよいでしょう。

ですが、散々使って古くなったモノや劣化の進んでしまったモノは、自分で始末をつけてあげるほうがいいのかもかもしれません。

散々使ってきたモノはもちろん、劣化が進んでいるモノもそれ程長く家にいたということで愛着があります。

そんな愛着のあるモノが、結局は誰の手にも渡らずどこかで邪魔モノ扱いされるのも寂しい気がします。

「片をつけてあげる」ことは、モノに対する最高のお礼の仕方なのかも知れません。

## 整理収納用語の解説

～ナレムコの統計～



米国の NAREMCO(ナレムコ)の統計とは、会社などで文書整理をする時に参考になるデータの事です。

このデータとは

【事務員の見るとの文書の99%は、作成・収集されて1年以内のものであり、また1年を超えた文書は100回に1回の割合で見えない】という内容です。

このデータからわかることは、よく見る文書は1年以内のものがほとんどで、1年過ぎた文書は、処分を考えた方がよい、ということです。書類整理の時の参考にしてみてください。



## インテリアのワンポイント③① まとめ

今回は「形」のまとめです。

自分のインテリアスタイルを知る為に「形」からも好きを探してみましょう。

「形」とは、家具、照明の外形や装飾を構成しているフォーム(形)やライン(線)のことです。

例えば、家具の形ひとつでも、シャープな直線や、人工的な曲線のもの、または優美で繊細な曲線やゆったりとした曲線のものそれぞれに好みがありますね。

形も自分の好みを知り、その上でそれを単独ではなく素材や質感などの好みと組み合わせる事でお気に入りのインテリアテイストが決まってきます。



## ご受講ありがとうございました



○ 蓮田市生涯学習 学びま専科

片づけを細分化して考えました。細かくすることで、少しずつ片づけを始められるヒントになったかと思えます。ご受講いただきました皆さん、ありがとうございました。



## ご自宅セミナーしました

○ S 様 (川口市)  
今回の内容をペット用品の整理収納にもお役立てくださいね。

○ T 様 (春日部市)  
母娘でのご参加でした。仲良く片づけを進めて行ってください。



## モノ語り

### ◆祖母と母の日のプレゼント



母が「母の日」のプレゼントを選ぶのによくつき合った。

明治生まれだった祖母は、当時の人としては考え方がドライだったと思う。

だが、祖母が亡くなり、モノを整理すると母がプレゼントした服は箱ごときれいにしまっていた。

気に入らなくなってしまっていたのではないだろう。嬉しかったのだろう。着て汚してしまうのがイヤだったのだ、と思う。

ドライな祖母は、「モノは使ってこそ」と考えるタイプかと思っていたので驚いたが、大切に仕舞ってあった祖母の気持ちもよくわかる。

今それらのモノは母が着ている。「使っている」ので、ギリギリセーフである。時間はとてもかかっているが、温かい話である。



## 収納グッズ

### 布団圧縮袋



最近は、圧縮した後、芯材入りのボックス形状の中に納まる商品があります。重ねて置いても崩れてきません。縦置き、横置き、重ね置きと置き方も自在で便利です。

参考までに dinos の商品価格 4,309 円 (税込)

↑写真はディノスカタログから

## 本の紹介

なぜか  
お金を引き寄せるときの  
掃除と片づけ

出版：PHP 研究所

21 人のプロ達はその得意分野を活かしながら片づけを語っています。どのページから読んでもいいので気が楽です。

定 価：864 円(税別)

ブログでも本の紹介をしています  
朱夏と LIFE のお片づけ日記  
→ <https://ameblo.jp/shukalife>



## ～整理収納相談 Q&A～

- ・Q 昔に買った洋服を処分したいと思いますが、まだ、手持ちのモノの流行がくるかもしれないし、また、流行に関係なくどこかに使えるのでは？と思うと迷って何も捨てられません。
- ・A 全く同じ流行がくることはないと言われてはいますが、多少アレンジしたり、流行以外でもワンポイントなどに使いたいのであれば、そのモノが時代を感じさせなく、しかもセンスよく使えるのを見極める必要があります。この見極めが自分では難しいのであれば、コーディネートを得意とするファッションのプロの「クローゼット診断」などを受けて残すモノを覚えてもらうのもオススメです。

