



片づけを考える

〇モノがもたらす満足感

5月の薫風が心地良い季節になりました。暦の上では「立夏」です。夏の始まりです。季節の変わり目ですのでご自愛ください。

さて、新しい季節の訪れは「旬」の食べ物で味わう楽しみもあります。旬物は値段も手頃です。

旬よりも早く出回る初物や出始めの物は「走り」ですが、昔の人は、粋な事として走りを楽しみました。

値段は高めですが、日頃の暮らしが慎ましかでも「走り」に高いお金を出す事を厭わなかったのは、

「旬」を待たずに「走り」を楽しむ事で心と体が満足でき、日々の暮らしに潤いが得られたからです。

この満足のいくお金の使い方はモノの買い方にも必要です。

片づかない人の多くは、モノを買う時にそれがもたらす満足感をあまり考えていません。

モノがもたらす満足感というのは、本来のモノの役目をそのモノがどれだけ担えるかの性能にかかってきます。

性能が良いという事は質が良い事という事です。質の良いモノを使うことで満足感が得られます。

ところが、「安さ」ばかりに価値を置いてみると、本来の役目の果たせないモノや短い期間しか満足できないモノを買ってしまいます。

期待通りの働きをしないモノには、愛着が湧かず、また同じ様なモノを買い求めてしまいます。使い手に満足感がないからです。

また、新たなモノを買っても前のモノを使い切っていないと思うと、値段に関わらず処分できません。お金が出ていき、モノは増えていきます。

一般的には、値段はそのモノの質に対応しています。ある程度の質を求める事は、お金もかかりますが、満足感もあります。

「安さ」ではなく、そのモノの「質」に意識を向ければ、自ずと良いモノが手に入ります。再度買う必要もなく、モノ自体も長持ちするので結果的には節約になります。

さらに、完全に使い切れれば心置きなく処分でき、モノも増えません。必ずしも値段の高いモノが良く、安いモノが悪いわけではありませんが、自分の望む質の程度とそれに見合う値段のバランスを考えてモノを買う習慣を身に付ける事が必要です。

お金が貯まる人の共通した特徴は、この習慣がある事です。

家の中は、満足できるモノだけにすれば自然に片づいていきます。整理収納アドバイザーが、多少高価でも、満足できるモノを手に入れる提案をする根拠はここにあるのです。



出張セミナーのご案内

- 一般向け 「ポイントを知って始める基本の整理収納」
「シニア世代の家の片づけ方」
「捨てられない人の整理術」
- PTA 研修 「片づけ上手な子にする為に母さんが知る整理収納」
- 企業研修 「5Sから考える職場の整理収納」他

整理収納全般のテーマでお受けします。
内容、ご予算等お気軽にご相談ください。

〇資格取得講座＜整理収納アドバイザー2級認定講座＞
ご希望日をお知らせください



朱夏らいつ

森 由香（もり ゆか）

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー認定講座講師
- 企業内整理収納マネージャー
- 整理収納教育士
- ファイリングデザイナー(1級)
- 整理収納アドバイザー
- ルームスタイリスト(1級)

〈朱夏らいつ〉

中国の五行説では、青い春（青春）の次に来る季節は朱い夏（朱夏）です【朱夏らいつ】のネーミングには、人生の朱い夏を頑張る皆さんと暮らし、そして、自分を応援する意味が込められています

2015 年 5 月発行 第 6 号



朱夏らいつ便利（6）

発行日：2015 年 5 月 1 日（金）No.6

編集&発行：朱夏らいつ 森 由香

HP：<https://shuka-life.com>

E-mail：info@shuka-life.com



トピックス



Georges De Keerle + Getty Images

ELLE EllEgirl より出典

～似合うモノを知ること～

王女の誕生にお祝いムードいっぱいの英国ですが、王室の場合などは退院時の妃のファッションにも注目が集まります。

今回の優しい黄色の(Iアイ)ラインのワンピースはキャサリン妃によく似合っていました。

ですが、それ以上に目を引いたのは、生まれたばかりの王女に会いに病院を訪れたウィリアム、ジョージ両王子の洋服です。

お二人とも白と青のコーディネートですが、それぞれに違う青をさらに微かな色差でグラデーションしています。とても、素敵です。

これは、イギリス王室の公式カラーの青が、少し青みのある肌の色とよく合い、さらに体格と洋服の素材の特徴が上手くマッチして上品さが表れているからです。

私達も、色、スタイルなどから、自分を美しく魅せる服を知ることができると一段とおしゃれになれますね。

と同時に、着てみたら今ひとつ自分を下げてしまう服も知るべきです。クローゼットにはそんな服が眠っていたとしたら、そういう服はほとんど着ていないはずですよ。

片づけを進めたいのなら、使っていないモノは常に処分の対象にします。

実際には「ほとんど着ていない服」を捨てる決断はなかなか出来ませんが、「自分には似合わない服」と判断できれば手放していくのは比較的簡単です。

自分の服にこだわりを持つ事は、おしゃれのセンスも磨かれ、クローゼットも整理できて一石二鳥なのです。



整理収納用語の解説

～定位置管理～

全てのモノに定位置を決めてモノがその場所にいつも戻せるようにする事が定位置管理です。

モノは決めた場所から「出す・使う・戻す」の繰り返しです。なかでも、「戻す」動作は「出す」より難しく、出来ない場合が多いのです。

まず、戻す事を徹底する事が定位置管理の一歩めです。

(戻せない場合は、戻せない原因を考えます)



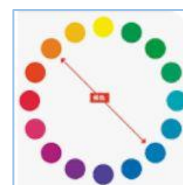
インテリアのワンポイント⑥

好みのインテリアテイストを知る4つの目の要素は、「色」です。

色の好みも、漠然と「緑が好き」であっても同じ緑の中でも明るいものから暗いものまで、また、鮮やかなものからくすんだものまであります。

好きな色をインテリアに活かす時には、濃淡を巧みに使ったり、同系色で組み合わせると感じ良く仕上がります。ちょっと個性を出したい時には、反対色を差し色にして入れます。

色相環図で真反対の位置にある色同士が反対色になります。差し色は配分を考えながら入れていきます。



講習会から

～ご受講ありがとうございました～



○ インテリアと学ぶ整理収納法
第1回目はディスプレイのポイントと整理の基本を学びました



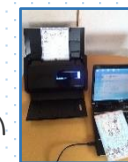
OROSE LAND 勉強会
ランチ付きの勉強会。レベルの高い整理収納術の勉強中です



→○ 片づけ相談会
幼稚園生から中学生を持つお母さんの片づけ相談会を開きました



○ iPad講習会→
電子化のメリットについて学んでいます



モノ語り

◆新たな場所で



月に1回通っているお菓子づくりの教室に、生徒さんが自作のプリザーブドフラワーをいくつか持ってきた。

モノを整理しているの、貰い手がなければ処分する、と言う。

どの作品にも心惹かれたが、飾り物は、今、家にあるモノで十分なので、もらわないことに。

でも、捨てるには惜しい程、素敵に出来ているので、その中のひとつをもらって仲良くしている美容院に持って行った。

快くお店に置いてもらって、今では多くのお客さんに見てもらっている。

あまりに理想的な展開に大満足である。自分の手柄にしておこ～う！



収納グッズ

～スライドハンガー～



アーム(肩の部分)が伸びるので袖の乾きがいいです。乾いたら服の上からアームの部分を縮めてそのままクローゼットに収納できます。半乾きを避け、洗濯物をたたまない収納に一役かってくれます。

コープデリ 5本組 540円(税込)
100均でも1本から買えます。

本の紹介

マンガでわかる！
片づけ(＋収納)術
学研パブリッシング



漫画の片づけ本は、内容が出来上がっている状態で漫画家が画にしている場合が多いのですが、この本は、担当編集者の強制執行による漫画家自身の片づけレポートです。気づきと感動がストレートに伝わってきます。

著者：宙花こより 定価：1080円(税込)

ブログでも本の紹介をしています
朱夏と LIFE のお片づけ日記
→ <https://ameblo.jp/shukalife>

～整理収納相談 Q&A～

- ・Q ついつい日用品の買い貯めをして収納場所に困っています。
- ・A ストックしてある量を把握できていないと無計画に買い物をしてしまいます。
把握できない原因は、同じモノを分散して置いているからです。
ストックは一箇所に集中収納をしておくで在庫管理が簡単にでき、買い過ぎも防げます。
また、割引で売られている時にも、「安売りセール」は意外と頻繁にある、とおく事も買い過ぎの歯止めになりますね。

