



片づけを考える

○片づけの成り立ちと順番

6月に入り紫陽花の季節になりました。いかがお過ごしですか。さて、世間ではモノがあふれている家が増えてきた事が問題視され、「片づけ」がクローズアップされています。

ですが、「片づけ」ということばが、「すっきり暮らすこと」をイメージつける言葉として、その意味があやふやままひとり歩きをしている様な気がします。

実際には「片づけ」は、「整理」と「収納」そして「維持」で成り立っています。このことばをひとつずつ理解して、この順番で進めていくことで、最も効率よく片づけができるのです。

片づけを始めたい時に、最初にする作業は「整理」です

かつての「多くのモノを持つ」ことが幸せの尺度になっていた時代は終わり、これからは、モノは「質」で選び持つことに意味がある、と多くの人の考えが変わってきました。

ですが、新しい価値観を持ったにも関わらず、家には過去のモノ達がたくさん混在しているのが現状です。

そこで、まず、今までの暮らしのリセットと新しい暮らしのベースを作る為に最初の「整理」があります。

古い価値観とともに不要なモノを捨て、理想の暮らしのために必要なモノを残す事で暮らしの土台を作り上げるのです。

これは、「いるモノ」と「いないモノ」を分けていないモノをその場から取り除く作業です。

大仕事なので、このモノを減らすことに、注目がされがちですが、この「整理」が「片づけ」の始まりです。

次に始まるのは、「収納」です。「収納」をしまい込むこと、と考えずに、使いやすい状態にモノを置いて置くこと、と考えます。

モノに定位置を持たせることを意識して、モノに定位置を決めていきます。

使いたい、と思った時に、さっと取り出しやすい場所に定位置を決めることが基本ですが、収納場所やスペースなどでその場に収納できない時でもできるだけ使う場所のそばに定位置を決めます。

「収納」では、何がどこにあるのか、がわかるための、ラベリング、リスト化などの工夫も必要です。

「整理」「収納」が形になった次は、快適な空間をいつも「維持」する事を考えます。新しい価値観でのモノの買い方、手放し方を身につける様にします。

また、モノを定位置に戻す工夫など、自分の性格や時間的余裕に照らし合わせて、モノをきちんと管理することが維持につながります。

こうして、「片づけ」は「整理」と「収納」、「維持」を分けて考え、順番通りに進めていくことで、効果を発揮していきます。片づけに行き詰まってしまった時は、このことを見直してみてくださいね。



出張セミナーのご案内

- 一般向け 「ポイントを知って始める基本の整理収納」
「シニア世代の家の片づけ方」
「捨てられない人の整理術」
- PTA 研修 「片づけ上手な子にする為に母さんが知る整理収納」
- 企業研修 「5Sから考える職場の整理収納」他

整理収納全般のテーマでお受けします。
内容、ご予算等お気軽にご相談ください。

○資格取得講座＜整理収納アドバイザー2級認定講座＞
ご希望日をお知らせください



朱夏らいふ

森 由香 (もり ゆか)

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー認定講座講師
- 企業内整理収納マネージャー
- 整理収納教育士
- ファイリングデザイナー(1級)
- 整理収納アドバイザー
- ルームスタイリスト(1級)

〈朱夏らいふ〉

中国の五行説では、青い春(青春)の次に来る季節は朱い夏(朱夏)です [朱夏らいふ] のネーミングには、人生の朱い夏を頑張る皆さんと暮らし、そして、自分を応援する意味が込められています



朱夏らいふ便り(7)

発行日：2015年6月1日(月) No.7

編集&発行：朱夏らいふ 森 由香

HP : <https://shuka-life.com>

E-mail : info@shuka-life.com



トピックス



～衣替えは何回かに分けて～

6月は、衣替えの季節です。一昔前は、6月1日に一斉に衣替えが行われたものです。

しかし、今は日にちには拘われず、1日(ついたち)の前後2週間くらいを衣替えの期間とする事が多くなりました。

理想的には、衣替え時期に衣類の総入れ替えをしないで済む事が望ましいのですが、収納スペースなどの関係で、なかなかそうもいきません。

ですが、手間はかかりますが、入れ替えのこのタイミングなら、秋冬と着てきてパリッと感がなくなってしまったモノや一度も手を通さなかったモノなどを処分するよい機会になります。

衣替えをする時は、天気の関係もあって一気にやってしまいたくなりますが、一箇所に数多くの服を出し、要不要の区別をしながら洗濯して干して、その間にクリーニングに出しに行き、夕方には洗濯物をしまって...、では、疲れてしまいますし、この過程を思うと、ついつい衣替えを先延ばしにしてしまいます。

衣替えは、何回かに分けてする方が効率もいいです。まず、1回目はアイテム別に分けて、要不要を分けるくらいでお願いします。感じて始めるやり方が負担の少ないやり方です。

2回から3回に分けて洗濯、収納などを済ませ、衣替えが完成できるといいですね。

また、しまう時の注意ですが、防虫剤は異なった種類を同時に使うと変色の原因になります。防虫剤の各メーカーのホームページに注意事項が出ていますので、確認して使ってください。



整理収納用語の解説

～収納～

「収納」とは、モノを使い易い状態にしておくことです。

いまさら?と思うでしょうけれども、「収納」を「上手にしまい込む事」と理解していると生活環境がいつまでも変わっていきません。意味を正しく捉える事が大切です。



インテリアのワンポイント⑦

前回までに、素材、質感、形、色の4つの要素の好みを見てきました。

そこから今度は、好みのインテリアテイストを決めていきます。

テイストは、ナチュラル、カントリー、シンプル、モダン、クラシック、ジャパニーズ&アジアンの6つを基本にして、4つの要素の好みから自分のテイストを決めていきます。

基本のテイストが決まったら、その中でさらに好みを強く出せるスタイルを見つけると、それが目指すインテリアスタイルになります。



講習会から

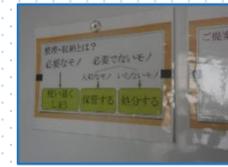
～ご受講ありがとうございました～



○ インテリアと学ぶ整理収納法
コープカルチャー富士見の皆さんとインテリアの知識も共に学んでいます



○ うきうきセミナー
リビング・ダイニング編
ご参加いただきました皆さん、ありがとうございました



○ らいふらいくの会
楽しい時間が共有できました。ありがとうございました

○ iPad茶会→
映画のパンフレットの電子化の提案です



モノ語り

◆見事な花から悟ること



ある朝、友人のマダムからお宅のベランダに咲いた素敵なアマリリスの写真が送られてきた。

9年前の母の日のお嬢さん達からのプレゼントなのですって。

よく面倒をみてあげれば、こんなに見事な花を咲かせるのだと植物の強さに感動。

ふと、我家の庭に目をやれば、本来の強さも出せず弱々とした植物達が...

こまめに面倒を見てあげる事が出来ないのならそれを認識して花屋さんの前を歩く事にしようと強く思った初夏の朝。(^^)



収納グッズ

～キッチン吊り戸棚ラック～



簡単に棚を増やすイメージで使えます。

吊り戸棚の下以外にも挟む棚板の幅が合えば使えます。

メーカーにより異なりますが、だいたい2000円前後の品物です。



(写真上)
棚吊りバスケット パール金属 HP より

本の紹介

なりたい自分になれるカラーとスタイルの法則

エムディエヌコーポレーション

自分を「素敵に魅せてくれるモノ」がわかれば、逆に「素敵に魅せてくれないモノ」もわかります。それが、自分にとって必要ないモノです。自分を知るために、また、色の図鑑として見るのもお勧めの本です。

著者：花岡ふみよ 定価：1,296円(税込)

ブログでも本の紹介をしています
朱夏とLIFEのお片づけ日記
→ <https://ameblo.jp/shukalife>



～整理収納相談 Q&A～



- ・Q 他界した親の家の片づけに疲れきっていますが...
- ・A 家を一件分、片づけるにはかなりの時間と根気が必要になります。割りきって、業者に頼むのもひとつの選択肢です。
その場合、必ず、何社かの見積を取って比べて下さい。かなり違いが出ます。
また、片づけ方も、品物全部を倉庫に運び広げて見せてくれる業者もあるので、片づけの作業内容選びをしっかりとすれば、大事なモノを確認できなかった、という失敗もないと思います。