



片づけを考える

〇モノとの巡り合い

暦の上では、もう晩夏の文月ですが、暑さの本番はこれからです。どうぞご自愛下さいませ。

先日、雑誌に「今まで、何人かの男性と交際したがどの人も長続きしない、なぜなのか」という相談が載っていました。

それに対する答えは、「それは、あなたにとってたったひとりの人と巡り会っていないか、そのひとりの人と添い遂げられないかのどちらかが原因」でした。

恋愛相談ではよくある答えですが、モノと人との関係でも同じ事が言えるのです。

持っているのに何となく同じようなモノを買ってしまう場合はまさにこの答えが当てはまっています。

例えば、鍋。同じような形の使わない鍋がいくつもあるのは、自分にとって「たったひとつ」の鍋に巡り会っていないのです。

鍋の場合などの「たったひとつ」の決め手は、使い勝手です。鍋が欲しい時に、ちょっと安かったり、きれいだったりする事で買いませんか。そのように手に入ると買った瞬間は満足できますが、いざ、使ってみるとしっくりこない感じがしてだんだん使わなくなってしまいます。

それは、値段や外見に魅せられてしまい、鍋としての力、つまり質を見ていないからです。

質に重きを置きければ、必ず使い勝手のよいモノに巡り会えます。「たったひとつ」のモノに巡り会えたら他のモノは不要品です。処分も簡単ですし、そこからは、安易にモノが増える事もなくなります。

また、欲しいと思っている鍋があって、それが手に入っていない場合も、似たモノをいくつも買ってしまいます。常に欲しい鍋と比べて不満なのです。

この様な場合は「たったひとつ」がなぜ手に入れないのかを探り、問題を解決して手に入れる事を考えてみましょう。

値段、収納場所の問題、使いこなせるかどうかの不安などなら、少し節約してお金を貯める、キッチンを整理してスペースを作る、料理を研究するなど問題を解決する方向に進んでいきます。

そうなれば、「たったひとつ」を手に入れる事ができ、モノの見極め方もレベルアップできます。

今や色々なモノが手に入る時代です。だからこそ、モノを選ぶ厳選できる目を養う事が一層、必要になります。また、そうして選んだモノ達は暮らしの質をあげる事に一役買ってくれます。

数多のモノを持っているにも関わらず満足できない人は、モノの質を見直してみませんか？新しい発見があるかも知れませんが。



出張セミナーのご案内

- 一般向け 「ポイントを知って始める基本の整理収納」「シニア世代の家の片づけ方」「捨てられない人の整理術」
- PTA 研修 「片づけ上手な子にする為に母さんが知る整理収納」
- 企業研修 「5Sから考える職場の整理収納」他

整理収納全般のテーマでお受けします。内容、ご予算等お気軽にご相談ください。

〇資格取得講座<整理収納アドバイザー2級認定講座>ご希望日をお知らせください



朱夏らいつ

森 由香 (もり ゆか)

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー認定講座講師
- 企業内整理収納マネージャー
- 整理収納教育士
- ファイリングデザイナー(1級)
- 整理収納アドバイザー
- ルームスタイリスト(1級)

〈朱夏らいつ〉

中国の五行説では、青い春(青春)の次に来る季節は朱い夏(朱夏)です [朱夏らいつ] のネーミングには、人生の朱い夏を頑張る皆さんと暮らし、そして、自分を応援する意味が込められています



朱夏らいつ便り(8)

発行日：2015年7月1日(水) No.8

編集&発行：朱夏らいつ 森 由香

HP : <https://shuka-life.com>

E-mail : info@shuka-life.com



～お中元の時期です～

トピックス

あちらこちらで「お中元」の文字が目につく時期ですね。

お中元とは1年の真ん中辺りだから「中」かな、という感じですが、



古く中国には、上元(1月15日)、中元(7月15日)、下元(10月15日)があります。3人の天神様の誕生日にあたります。

物を送る習慣は、この3人の天神様のお誕生日のお供え物をした事が由来です。



日本では、江戸時代から、商い先やお世話になった人に物を送る習慣が始まりました。これが「お中元」になりました。

お店や通販のカタログで相手方の好きなモノを考えながら品物を選ぶ時間は感謝の気持ちが湧いてきます。

また、品物をいただいた時には、大切に思って下さった事に幸せを感じます。

整理の観点から言えば、本人が望んでいないモノが行ったり来たりする習慣は無駄な様に思われがちですが、

気持ちがこもっているモノの行ったり来たりはことばやお金には代えられない嬉しさがあります。

モノの多い今の時代は、品選びの際、いつまでも残る様なモノを贈る事は避ける様にすると親切です。

相手方の家にモノを増やさない事を考えて贈りモノをする事もお世話になっている人へのマナーです。

整理収納用語の解説

～モノの処分～



モノを自分の元での役目を終わらせ手放す事です。

- ・「捨てる」
 - ・「譲る」
 - ・「売る」
 - ・「リサイクルに出す」
 - ・「作り直す(リメイク)」
- の5つの処分の仕方があります

納得のできる形でモノを減らせることが理想です

インテリアのワンポイント⑧

自然素材(木、土、革などや天然繊維)を使う「ナチュラル」は、代表的なインテリアスタイルです。木の茶色や生成りのベージュ系、植物の緑などの自然そのものを連想させる色味が使われています。

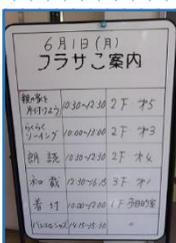


奇をてらうデザインはせず自然な曲線や柔らかい直線を好みます。

常に自然を意識しているので、とてもリラックス感があり落ち着けます。

ナチュラルスタイルの元の形は、ログハウスの様なインテリアですが、都市部の暮らしでは、自然素材の質感を残しながらデザインを柔らかくして全体的にスッキリ仕上げたナチュラルスタイルが洗練されたインテリアとして人気があります。

↓○ 親の家を片付ける

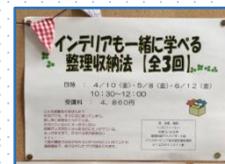


偶然にも皆さん 80代の親御さんの家を片付け中でした。ヒントになったご様子で良かったです。

- インテリアと学ぶ整理収納法→
- コープカルチャー富士見の皆さん
- 毎回熱心に受講してくださいました。

講習会から

～ご受講ありがとうございました～



- スマフェスプレゼンター
- 「財布を整理するとお金が貯まる」ふちセミナー開催

- ←○ iPad茶会
- 写真のフォルダーの作り方の提案です。



お知らせ

※最新情報は HP をご覧ください

モノ/語り

◆あげたモノは…



外で妹に会ったら、私が何年か前に捨てるに捨てられず(高かった!)に妹に押し付けたワンピースをきれいに着こなしていた。

当時は、あまりワンピースを着なくなっていたので手放したが、う〜ん…今見ると惜しかったかも。

さすがに遠慮気味に「捨てる時は取りあえず言ってみよう」と言ってみたら、そんなに着ないから、と返してくれた。

わ〜いと思ってすぐ着てみたが、私にはまるで似合っていない。

仕方ない、妹に返そう。ワンピースちゃん、妹にきれいに着てもらってね。

収納グッズ

～アクリルケース～



小物の見せる収納は、アクリルケースが最適です。

最近のアクリル商品はガラスと変わらない程透明度が高くなっています。

<アクリルケース>
幅 12.7×奥行 17×高さ 4.7 cm
無印良品

本の紹介

なぜ成功社長のサイフは薄いのか フォレスト出版



赤い表紙が強烈なこの本の著者は、多くの会社の「利益」を見てきた税理士です。成功社長が絶対しない事、失敗社長が共通にしている事など、社長とその経営状態を見つけてきたからこそわかる面白い話です。
著者：富永英里 価格：1404円(税込み)

ブログでも本の紹介をしています
朱夏と LIFE のお片づけ日記
→ <https://ameblo.jp/shukalife>



～整理収納相談 Q&A～

- ・Q 本によって、最初に片づけるのは、引き出しからとか押入れ(納戸)からとか色々迷います。
- ・A これは、どこまで片づけたらいいのかわかりませんが、まず大型収納場所を整理して収納スペースを確保すると、収納の基盤が出来上がり、片づけの進みが早いです。
また、少しずつ小さい範囲を始めようと考えているなら、日頃使っている場所から始めると負担が少なく長続きます。どちらにしてもまず、整理からです。