

生徒さんのちょっといい話

ここではセミナーでの生徒さんからの話を紹介しています。

〈春日部市 K さん 50 代女性〉

「自分を中心にする考え方を教えていただいて、モノに振り回されている自分に気がきました。大事なのは、モノではなく自分。今日から自分ファーストでいきます。」

〈久喜市 B さん 30 代女性〉

「家族がモノをもとに戻してくれないことに日々不満を感じていましたが、戻すための動作数や動線の長さなどを考えてあげていなかったと思いました。改善策を検討しようと思います」

モノに対する考え方がレベルアップしたおふたりに拍手です👏

朱夏っと日和

～ひとりごと片づけ日記～



自分でも、呆れる代わりに「ゆで卵の殻をきれいに剥くための工夫をしない」がある。卵を常温にしておく、とか、茹でる前に針で刺して穴を作るとか。のこと。

過去に、上手く剥けるやり方を色々試した結果、上手くできなかったの、ある時、諦めて「何もしない」が代わりに。

開き直ると、何もしないにもかかわらず、思わずつると上手く剥ける時があってこれがちょっとした喜びになる。

「やった！いいことある」（←卵占い!?）今ではこれを味わいたくて何もしないことにもなっている…様な気がする。

先日、偶然ゆで卵を作る人気商品を発見。厳密に言うとエッグスチーマ（卵蒸し機）である。形がスタイリッシュ。口コミを見ると「殻もきれいに剥ける」とある。

家で食事の支度時にゆで卵を作る時には、コンロの 1 口を 15 分も占領される、ゆで卵用にちょうどいい鍋があるが、この時にしか使っていない、などの問題もちょろちょろとあり...

エッグスチーマがあれば、ガス台は空くし、鍋も処分できる。

引っかかるのは「殻もきれいに剥ける」である。これは、「工夫をしない」のこだわりを捨てることになるのか？ならないのか？

くだらないこだわりにこだわって、優先順位もわからない...

その様な中で迎えたエッグスチーマ、ガス台&鍋問題も一気に解決した。そして本当に薄皮もきれいに取れる😊

とりあえず、スイッチオンだけで工夫はなしだから、ギリギリこだわりを貫いた感...。はい...こんな性格に自分でもめっちゃ疲れます。



整理収納 Q & A

- Q キッチンでよく使うお玉などのツールを S 字フックでコンロ周りにかけていますが、使った後、戻せなくなっています。
- A モノの存在をはっきりさせる収納法のひとつに「見える化（よく見える様にしておく）」があります。見える化の効果はどこにあるか探さないで済むことですが、モノがそこに戻っていかないのでは、効果がありません。このような場合は、このことに何のストレスがあるかを考えます。S 字フックに戻す時に集中力いる、モノを取る時にフックも一緒に落ちる、など気になる原因を探ります。そこから解決策を見出し、戻しやすい収納を目指してください。

収納のコツ

整理をした後に、「まだ使えるから捨てるのはもったいない…」と思うモノは使い切るための工夫をします

それらのモノは意識できない場所にある場合が多いのでモノを見える場所に移動します

小さなモノは「使い切るまで」の期限つきで、目に見える場所に移動して、ひたすら使います

日頃、よく使う引き出しや棚の奥などに入ってしまったモノは、手前に置く様にして、優先的に使っていきます

食品などは、「賞味期限切れ近し」などのケースを作ってそこからメニューを決めて使い切るやり方もあります。

そこまで工夫しても使わないモノは潔く処分です

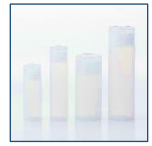


グッズの紹介

化粧品の詰め替え便利グッズ



化粧品のサンプルなどは、旅行用に取っておきたいですが、サンプルはあまり長くは品質が保てません。



今は、詰め替えケースがお手軽に手に入るの、旅行を待たずに早めに使うことをおすすめしています

↑無印良品 HP より

無印良品 小分けボトル 80 円～ サイズも色々あります

部屋を片づけたら

人生のミラーボールが輝き出した。

本の紹介

部屋を片づけると、なぜか必ず大きなチャンスがやってくる。片づけと幸せは仲良し。

そんな実体験を満を持して書き上げた片づけメソッド&実践本。イラストや写真がカラフルで楽しく読めます。

著者：平野 ノラ 定価：1,400 円(税別)



ブログでも本の紹介をしています
朱夏っと LIFE のお片づけ日記→<https://ameblo.jp/shukalife/>

※ブログに書いたこの本の話を書いたノラさんがご自身のブログにリツイートしてくださいました

講座のご案内

○資格認定講座

<整理収納アドバイザー2 級認定講座>

ご希望日開催も可能です

春日部市民文化会館会議室 9:30～16:30
(オンライン)でも受講できます

○定期講座<片づけ講座>

毎月第 2 木曜日 10:30～12:00 コープカルチャー富士見
毎月第 1 水曜日 10:00～11:30 コープカルチャー春日部

○学び舎で学ぶ一般向け講座<基本の片づけ>

7/25 9/17 無印良品東武動物園駅前店

○白岡市生涯学習講座<クローゼットの片づけ>

9/2 9/16 9/30 白岡市中央公民館

※講座の詳細は朱夏らしいの HP をご覧ください

