



片づけを考える

〇モノと向き合う時間

秋がやってきて、街が賑やかになってきましたね。服やインテリアの秋冬物、ハロウィン、クリスマスなどのイベントグッズも数多く出回る時期でもあります。

今は、SNSなどで、自分のお気に入りの品を販売先のリンクまで貼っておススメする人がとても増えてきました。また、テレビ、雑誌などでも身近に手に入る「押し(おし)」の商品をたくさん紹介しています。

モノを選ぶ時に他人のおススメ、つまり自分以外の目線で選んだモノは、同じ価値観であれば問題ないのですが、往々にして違っている場合があります。こういった自分や自分の暮らしに合っていないモノが家に入ってくると家中のモノの動きに影響します。

自分や暮らしに合わないモノは、使い勝手が悪く、程なく使わないモノになります。それが、たとえ100均モノであろうと、もったいなくて処分できなければ不要なモノへと変わっていきます。

不要なモノは多ければ多いほど、家の大切な空間が奪われていきます。そして、不要なモノに場所を取られた結果、大事なモノの定位置が足りなくなり、家の中で迷子になっていきます。

簡単にモノを買ってしまう人は、モノを家に入れる前にそのモノと向き合う時間がないのです。

モノを家に入れる前に、なぜこのモノが欲しいのか、手に入れた後、手入れを含め、ちゃんと使っていけるのかを考える時間を作ってみてください。クセをつけるといいですね。

盛り上がった欲しい気持ちを一旦止めて、モノと向き合うことをクセにしてしまうと、モノを選ぶ力がついてきます。

もちろん、今、どんなモノが話題なのか、などの情報をキャッチする力は必要です。そこから学ぶべき点も多くあります。

ですが、情報だけに頼らないで自分の性格や好み、暮らしに照らし合せ、必要か否かを判断できる能力を養う必要があります。

モノを選んでいく力は一朝一夕には身につけませんから最初は、失敗もあるでしょう。ですが、失敗からモノに対する感性も磨かれていきますから、自分を責めたりせず、少し気長に構えてモノと向き合う練習をしてみてください。

片づけはモノを出すことと入れることが両輪で動いて上手くなります。入れる時にも気を配り片づけを進めてください。

お礼



お陰様で講習会開催数が300回を超えました。私にとりまして講師をすることは、何よりの勉強です。開催の場を与えてくださった各企業様、そして受講して下さった方々に感謝とともに深くお礼申し上げます。さらに努力したいと思えます。



朱夏らいふ
森 由香 (もり ゆか)

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー認定講座講師
- 企業内整理収納マネージャー
- 整理収納教育士
- ファイリングデザイナー(1級)
- 整理収納アドバイザー
- ルームスタイリスト(1級)

出張セミナーのご案内

- 一般向け 「ポイントを知って始める基本の整理収納」
「シニア世代の家の片づけ方」
「捨てられない人の整理術」
- PTA 研修 「片づけ上手な子にする為にお母さんが知る整理収納」
- 企業研修 「5Sから考える職場の整理収納」他

〇資格取得講座<整理収納アドバイザー2級認定講座>
ご希望日をお知らせください
整理収納全般の内容でお受けします。
ご予算等お気軽にご相談ください

モノを減らすお手伝いをします

ご自宅やご実家のモノが多くて、片づけが始まらない方にモノを減らすことをメインにした片づけのお手伝いをします。

ぜひ、モノの手放し方のコツをつかんでください。簡単な収納アドバイスも致します。(セミナー受講生徒さん、紹介の方、誕生日、母の日、父の日ギフトに使われる方、料金割引サービス致します)

※(例)通常コース 3時間 9,600円～ お急ぎコース 3時間 15,000円
~ご相談に応じます。詳細はお問い合わせください

<朱夏らいふ>

中国の五行説では、青い春(青春)の次に来る季節は朱い夏(朱夏)です[朱夏らいふ]のネーミングには、人生の朱い夏を頑張る皆さんと暮らし、そして、自分を応援する意味が込められています

朱夏らいふからの片づけ情報をご自身の片づけにご活用ください



ameblo.jp/shukalife/
朱夏っ!とLIFEのお片づけ日記



友だち追加
検索ID
@380_hsyer



Instagram
shuka_life08

発行日: 2022年10月1日(土) No.48

編集&発行: 朱夏らいふ 森 由香

E-mail: info@shuka-life.com

H P : <https://shuka-life.com>



朱夏らいふ便り (48)

