



片づけを考える

〇自分を変えて片づけを楽に

運動音痴なので、あまりスポーツに関わることはありませんが、お正月の箱根駅伝は、何となく好きで観ています。

今年の優勝校、駒澤大学の八木監督は、その勝因を「自分が変わったこと」と話していましたが、私としては失礼ながら「ザ・昭和の男！」のイメージの強い八木監督が、自分をすんなり変えることができるのか？と、ちょっと気になりました。

そんなことを思っていたからか、ふと立ち寄った書店で八木監督の最新著書『必ずできる、もっとできる。』が目について、興味本位で買ってみました。

本には、自分を変えるきっかけや監督の思いなどが書かれていて、読み終えた時、「何歳でも、どんなに実績がある人でも、自分を変えようとすれば変えられるのだな」と思いました。



陸上の指導とその他のことを単純に比べるわけにはいきませんが、整理収納を含む片づけに関しても「自分を変える」ことが片づけを進める中でポイントになるのではないかと、多くの方々と片づけ話をしていると思います。

特に、いつも同じ所をぐるぐるまわってしまっている人は、この「自分を変える」ができる片づけが格段に楽になって来るのでオススメです。

片づけの問題は、モノの持ち方が大半を占めます。要らないモノをどのくらい持たずにいるのか、が大きなカギになるのです。自分を変えると持つモノの数が変わってきます。

自分を変えるのも難しいことなので、最初は要らないモノを家に入れない自分に変わればいいのか、と思います。

「ふと目にした物を衝動的に買わない」とか「お得感に騙されない」など、できそうなことから始めるといいですね。もちろんモノを減らすこともやらないければなりません。まずは、必要のないモノを家に入れないことです。

必要なモノや欲しいモノを家に入れる時には、厳選します。

いい物を手に入れるために情報を利用することは、いいことですが、何でもすぐに飛びつかないで、そのモノが自分や自分の暮らしに合っているか、自分に必要なのか、などを感覚や感性を大切にモノを選ぶ習慣をつけると、いいですね。

モノを増やす時には立ち止まることも大切です。じっくり選ぶ自分になることも片づけでは有利に働きます。

片づけも、色々な場面で自分が変わっていくことで、楽になり、楽しみになります。やめないでやっていきましょうね。



朱夏らいふ
森 由香 (もり ゆか)

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー認定講座講師
- 企業内整理収納マネージャー
- 整理収納教育士
- ファイリングデザイナー(1級)
- 整理収納アドバイザー
- ルームスタイリスト(1級)

出張セミナーのご案内

- 一般向け 「ポイントを知って始める基本の整理収納」
「シニア世代の家の片づけ方」
「捨てられない人の整理術」
- PTA 研修 「片づけ上手な子にする為にお母さんが知る整理収納」
- 企業研修 「5S から考える職場の整理収納」他

〇資格取得講座<整理収納アドバイザー2級認定講座>
ご希望日をお知らせください
整理収納全般の内容でお受けします。
ご予算等お気軽にご相談ください

モノを減らすお手伝いをします

ご自宅やご実家のモノが多くて、片づけが始まらない方にモノを減らすことをメインにした片づけのお手伝いをします。

ぜひ、モノの手放し方のコツをつかんでください。簡単な収納アドバイスも致します。(セミナー受講生徒さん、紹介の方、誕生日、母の日、父の日ギフトに使われる方、料金割引サービス致します)

※(例)通常コース 3時間 9,600円～ お急ぎコース 3時間 15,000円
~ご相談に応じます。詳細はお問い合わせください

<朱夏らいふ>

中国の五行説では、青い春(青春)の次に来る季節は朱い夏(朱夏)です [朱夏らいふ] のネーミングには、人生の朱い夏を頑張る皆さんと暮らし、そして、自分を応援する意味が込められています

朱夏らいふからの片づけ情報をご自身の片づけにご活用ください



ameblo.jp/shukalife/



友だち追加
検索 ID@380 hsyer



shuka_life08

発行日：2023年2月1日(水) No.49

編集&発行：朱夏らいふ 森 由香

E-mail：info@shuka-life.com

H P：<https://shuka-life.com>

