



片づけを考える

○「モノには定位置を」からのスタート

深まりゆく秋になりました。

11月は、暦の上ではすでに初冬になります「山茶（つばき）始めて開く」季節です。皆さま、いかがお過ごしですか。

この時期は、年末に向かい片づけが気になります。大掃除の前にある程度、片づけておくと大掃除が楽になります。

片づけに必要な事は、

- ① モノに定位置を決める
- ② モノをその定位置に戻す このふたつだけです。

最初はモノに定位置を決めます。ベストな定位置がわからないこともあるので迷うかも知れませんが、基本的には、そのモノを使う場所の近くが定位置になります。

最初はあまり深く考えずに「とりあえず」でいいので、まず、定位置を決めてみましょう。

この時に定位置にしたい所が他のモノで一杯になっていたら、そこを諦めるのではなく他のモノの移動や処分を考えます。

「定位置は決まっているのに、そこに戻す事を意識していても戻せない」

もし、そのようなことがあれば、それが、定位置が間違っているサインです。もう一度、定位置を検討してみる事をお薦めします。

氣にかけてみるのは、よく動線の長さ、動作の数、使う回数などです。片づけに関して「動線」「動作数」「使用頻度」などのことばが出してくるのは、このベストな定位置が決まるための要素だからなのです。

こうして、違ったかな、今度はどうだろう、と考えて常に見直している事が片づけ力のアップにつながります。

また、定位置を持たずまでもないかな、と思うモノの処分も同時にできれば、「要る」、「要らない」の区別をつけるスキルもグンと身につく、だんだんと家に入れる前にその判断がつくようになります。

こうなると、どのくらいの数（量）を持てばよいか、の目安も自分でつくようになり、無駄買いが防げます。

大切なのは、自分で納得の行くまで定位置を探しつづける事です。最初は時間がかかりますが、経験が積まれてくれば、一度で適所がわかって、決めるのも楽になってくるでしょう。

後は、元に戻す習慣です。

定位置に間違いがなければ、比較的簡単に出来るようになります。

これに、モノを家に入れる時に一旦、本当に必要なのか、定位置をどこにするか、などを考えられるようになれば、家はいつも片づいた状態になっていきます。

モノは、「ここ！」の位置でいつでもその役目を果たせるような状態にしておきたいものですね。



朱夏らいふ便り (11)



出張セミナーのご案内

- 一般向け 「ポイントを知って始める基本の整理収納」
「シニア世代の家の片づけ方」
「捨てられない人の整理術」
- PTA 研修 「片づけ上手な子にする為に母さんが知る整理収納」
- 企業研修 「5Sから考える職場の整理収納」他

整理収納全般のテーマでお受けします。
内容、ご予算等お気軽にご相談ください。

○資格取得講座＜整理収納アドバイザー2級認定講座＞
ご希望日をお知らせください



朱夏らいふ

森 由香 (もり ゆか)

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー認定講座講師
- 企業内整理収納マネージャー
- 整理収納教育士
- ファイリングデザイナー(1級)
- 整理収納アドバイザー
- ルームスタイリスト(1級)

〈朱夏らいふ〉

中国の五行説では、青い春（青春）の次に来る季節は朱い夏（朱夏）です [朱夏らいふ] のネーミングには、人生の朱い夏を頑張る皆さんと暮らし、そして、自分を応援する意味が込められています

発行日：2015年11月1日（日）No.11

編集&発行：朱夏らいふ 森 由香

HP : <https://shuka-life.com>

E-mail : info@shuka-life.com



トピックス



～完璧母とその娘の思い～

秋晴れの良い日が続きますね。近頃は春に運動会をするところもありますが、秋に催すところも多いですね。

子どもの運動会といえば、お弁当作り、家族の外出準備、さらには役員の仕事と当日はかなり忙しいです。

少しでも片づけてから出かけたい、と思う気持ちとは裏腹に朝の時間はまたたく間に過ぎていき、慌てて出かける事になります。

何年も前の話ですが、子どものママ友のYさんは、いつも余裕で運動会に来ていましたので、どんな様子か聞いてみると、「家の中、ごちゃごちゃよ～。お弁当だけ作ってそのまま出て来たから。帰りに義父達が寄るから、上がったらきっと驚くわ～」とのんきなお返事。

でも、よくよく聞いてみると、このYさんのお母さんは、どんな時でも必ず家を片づけて掃除してから出かけていたそうです。

子どもの運動会や演劇会の時も例外ではなく、Yさんの出番にいない事も多く、Yさんは当時いつも寂しい思いをしていたのだそうです。

なので、今、Yさんは、帰った時のごちゃごちゃ部屋にドッと疲れが出て、義両親があきれても、子ども達に「お母さんが見てくれている！」と思ってもらいたいと話していました。

Yさんとお母さん、両極端な話かも知れませんが、やはり、私なら、Yさんの考えに賛成かな。

もちろん、家も片づけて子どもの出番の間に合う事が最高の形ですけど、どうにもない時には、Yさんの考え方でいいと思います。片づけが常に最優先にならない事も大切です。

ですが、日頃の片づけのベースが出来ていると片づかないまま外出してしまってもちょっとした時間で片づきます。

そんな時の為に余裕のある時に片づけやすい仕組みを作っておく事が大切ですね。



整理収納用語の解説

～置き換え～

置き換えとは、そのモノ自体が欲しいというよりも、「お得感」に決定権を置き換えて購入を決めてしまっている事をいいます。

お得感とは、割引率が高い、無料、というなどの理由が挙げられます。

モノを購入する時はそのモノの良さで判断しないと、結局、使わないモノになってしまいます。

インテリアのワンポイント⑪

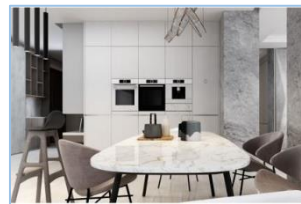
今回のスタイルは「モダン」です。モダンにも多様なスタイルの中がありますが、代表的なのはイタリアンモダンです。

ソファなどには天然皮革などの上質素材が使われ、ガラス、スチール製のテーブルなどと合わせてシンプルでありながら存在感あるデザインが魅力です。

人気のあるアメリカンモダンは素材にプラスチックや合板を使い、カジュアルでありながら機能的なスタイルです。

モダンスタイルに共通しているのは、シャープな線と面、人工的な曲線で構成されている点です。色は、メタリックやビビットカラーが使われ、質感も光沢のある均一な仕上げになりクール感が出ます。

空間に緊張感が出るのもこのスタイルの特徴です。



講習会から

ご受講
ありがとうございました



○今から始める年末の片づけ

皆さんのレベルが高く頼もしいクラスです。(コープカルチャー富士見)



○工夫次第で方づく家の片づけ体験セミナーからのお申込みありがとうございました。(春日部カルチャー)



○南桜井整理収納教室 第1回玄関編 第2回キッチン編
ご自分の整理収納のお話出来る場としてもご利用ください

お知らせ

予定は変更になる場合もありますので、最新情報をHPでご確認ください。

講座のご案内

○ 11～12月の講座案内

11/1 <無理なく始める家の片づけ> 春日部遊学フェスティバル

11/10 <ピンポイント整理収納術> JA 南彩岩槻区 婦人会研修会

11/19 <工夫次第で片づく家の片づけ> 春日部カルチャー

11/30 <我が家の片づけ方> コープカルチャー越谷

12/11 <今から始める年末の片づけ> コープカルチャー富士見

11/10,27 12/8,22 <整理収納セミナー> 南桜井クリエイト

モノ語り

◆猫に小判



ここ何年もフライパンは買い換えるが、鍋は買っていない。とても質のよい鍋がセットであるからだ。

話は30年以上も前に遡るが、当時、料理などしない父が「ハイクラスの家で使っている鍋」というお薦めフレーズだけで鍋のセットを購入してきたのだ。

非常に高価だった事もあり、料理嫌いな母に全く歓迎もされず、鍋は家に入ってきたのであった。

私も父の手前、お体裁程度に使っていたが、何年も使っているうちに全く劣化しない事に気がついた。

調べてみると、アメリカの有名メーカーの鍋だった。今では、私の「一生モノ」である。

そんなモノに因らずも巡り会っていた事に感謝と驚きである。



収納グッズ

～小物収納ケース～



キレイなデザインなので見せる収納に使えます。重ねられるシリーズなので、組み合わせて使うと高さで出て、横に並べるよりもすっきり感が出ます。

・セリア雑貨 108円 (税込み)

本の紹介

ためない習慣 青春出版



習慣は「分類できる」そこを混同してしまうとせっかくの努力が実を結ばない。今までの失敗がうなずける話しに思わず引き込まれてしまいます。

・著者名：金子由紀子・定価：1330円(税別)

ブログでも本の紹介をしています
朱夏と LIFE のお片づけ日記
→ <https://ameblo.jp/shukalife>

～整理収納相談 Q&A～

- ・Q 家のあちらこちらにモノが出し放しになっています。
- ・A 出ている原因は、そのモノに定位置がないからか、もしくは戻す事が出来ていないか、です。モノの出し放しが続くとモノ溜りの山になってしまいます。まず、モノのひとつひとつに定位置を決めて、そのモノを使う場所のそばに出しやすくしてみてください。モノは出しやすいと戻しやすいからです。モノに定位置があるのに元に戻せない時は、戻すのに手間がかかりすぎていないか、を見直してください。

