



片づけを考える

○王道の片づけ道に行く

3月に入ると、街が柔らかに色づいてくるので、春がそこまで来ていることを感じます。でも、この時期はまだ三寒四温、体調管理にはお気をつけください。



さてさて、私は、何箇所かで生涯学習講座を担当させていただいてますが、いつも多くの方々がお申込みくださり、皆さんの片づけの関心の高さを実感しています。

講座後のアンケートでは、皆さん色々な気づきがあったことを報告していただきます。時々その中に「全部知っていることだったので、特に学ぶことはなかった」と書かれているアンケートが混じることもあります。

ここ数年、片づけの情報が身近になったので、色々な知識をお持ちの方も多くなったからだと思います。この様なアンケートを読むと、むしろ、ほっとします。私が間違っただ話をしていないのだと確認できるからです。

整理から始まる一連の片づけ方は、基本の形があります。これを覆すやり方の成功例は私の知る限りですが、世の中に定着していません。片づけ講座の講師達は、奇をてらわず一番成果が出るやり方を話しているのと同じ流れの話になっているのです。



【モノを減らす→管理しやすく収納をする→維持管理していく】これが片づけの流れです。

片づけ方がわかったら、次は実行なのですが、そのまま苦労なく実行出来る場合はそれに越したことはありませんが、なかなか実行できない場合は、自分はどの入口からなら入りやすいか、どのやり方なら無理がないか、そこを探っていただきたいと思います。

講座では、そこを探り、見つけてもらうために、事例を出しながら色々な話をしたり、また少しでも負担を減らした簡単なやり方を提案しているのです。

ぜひ、「すでに知っている」場合でもそこで止まらないで実行に移すヒントを講座で見つけていただきたいですし、また、すでにこの基本の流れで片づけが上手く進んでいる方は、そのやり方に自信を持っていただきたいと思います。

片づけは、ロングラン。何も変わらずにある日、魔法の様に家が片づく方法はありません。ゆっくりでも基本の形で進んでいけば、必ず、家は片づいてきます。諦めないでくださいよ～。

この春も、皆さんの片づけを応援しています。

Please keep it up, I'm rooting for you.



朱夏らいつ
森 由香 (もり ゆか)

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー認定講座講師
- 企業内整理収納マネージャー
- 整理収納教育士
- ファイリングデザイナー(1級)
- 整理収納アドバイザー
- ルームスタイリスト(1級)

出張セミナーのご案内

- 一般向け 「ポイントを知って始める基本の整理収納」
「シニア世代の家の片づけ方」
「捨てられない人の整理術」
- PTA 研修 「片づけ上手な子にする為にお母さんが知る整理収納」
- 企業研修 「5Sから考える職場の整理収納」他

○資格取得講座<整理収納アドバイザー2級認定講座>
ご希望日をお知らせください

整理収納全般の内容でお受けします。
ご予算等お気軽にご相談ください

モノを減らすお手伝いをします

ご自宅やご実家のモノが多くて、片づけが始まらない方にモノを減らすことをメインにした片づけのお手伝いをします。

ぜひ、モノの手放し方のコツをつかんでください。簡単な収納アドバイスも致します。(セミナー受講生徒さん、紹介の方、誕生日、母の日、父の日ギフトに使われる方、料金割引サービス致します)

※(例)通常コース 3時間 9,600円～ お急ぎコース 3時間 15,000円
～ご相談に応じます。詳細はお問い合わせください

<朱夏らいつ>

中国の五行説では、青い春(青春)の次に来る季節は朱い夏(朱夏)です [朱夏らいつ] のネーミングには、人生の朱い夏を頑張る皆さんと暮らし、そして、自分を応援する意味が込められています

朱夏らいつからの片づけ情報をご自身の片づけにご活用ください



ameblo.jp/shukalife/



友だち追加
検索 ID@380 hsyer



Instagram
shuka_life08

発行日：2024年3月1日(金) No.53

編集&発行：朱夏らいつ 森 由香

E-mail：info@shuka-life.com

H P：<https://shuka-life.com>

