生徒さんのちょっといい話

ここではセミナーでの生徒さんからのお話を紹介しています。

〈深谷市　Ｙさん　40 代女性〉

「片づけ始めは、勢いもあるのですが、だんだん疲れてきて嫌になって….の繰り返しでしたが、『時間を短く回数を多く』を教わり、まず、時間を短くして片づけをしてみようと思いました」

〈宮代町　Ｔさん　70 代男性〉

「写真の整理が進まずに困っていましたが、分類してその分類ごとに枚数を決めて残すやり方を知って、それならできそうだな、と思いました。アルバムも小さいサイズにしてリビングに置きたいです。」

片づけの知識を増やし、レベルアップできたおふたりに拍手です👏

本の紹介

片付けは思考が9割！
〈Kindle版〉

音声プラットフォームで人気の著者が伝授する片づけの思考がわかる本です。整理や収納の工夫に納得できると片づけ力が上がります。

今回は電子書籍版の紹介ですが、これもモノが増えない工夫のひとつです。（ムック本もあり）

Amazon では 〈Kindle unlimited 〉の登録（有料）をすると読み放題サービスが利用できるので、内容を確認する時にも便利です。

著者：まあち
定価：ムック本→1,320円　Kindle版→1,188円

講座のご案内

〇資格認定講座 ＜整理収納アドバイザー2 級認定講座＞
9:30～16:30 春日部市民文化会館他
ご希望日で開催しています(オンライン講座もできます)

〇コープカルチャー ＜片づけ講座＞
毎月第 2 木曜日　10:30～12:00　コープカルチャー富士見

春の短期講座 ＜実家の片づけ＞
4/25　10:00～11:30　コープカルチャー春日部

〇生涯学習講座 ＜片づけ初級編＞
蓮田市公民館講座　3/6　3/13　蓮田中央公民館

〇学び舎講座 ＜片づけ上手になりましょ＞
3/27　13:05～13:55　無印良品東武動物園駅前店
4/17　10:10～11:40　無印良品東武動物園駅前店

〇オンライン片づけ（zoom）
3/19　10:00～10:30

※詳細、その他の講座は朱夏らいふの HP をご覧ください

朱夏っと日和

～ひとりごと片づけ日記～

身内に祝い事があったので、お祝いをいただいた。ほとんどの人が、好きに使える様にとお金で渡してくれた。そのお気遣いを有難いなと思う。
お金なら欲しいモノが買えるし、また、使わずに貯めておくこともできるしね。
気持ちばかりだけど、お返しを。その用意をする段になって、ちょっと迷ったのよね。

お金でいただいた有難さを実感したけど、お返しをお金で、というのはあり得ないわけで。けど、要らないかもしれないモノを差し上げるのもね…。　私(わたし)的にはそこにとてもこだわってしまう。

とりあえず、デパートのギフトサロンにふら～と行ってみたら、そこには、ギフトカタログのラックがダーッと並んでいて、おお～壮観。
カタログギフトをいただくこともあったから、一冊のカタログに色々な種類のモノが載っているのね、と知ってはいたけど、カタログそのものの種類もこんなにあるのかとびっくり。

一般的な日用品の他に、お取り寄せグルメ、食事、宿泊、体験、レジャー施設入場券、さらには、各地方新聞社記者のご当地一押しお楽しみギフト、なんていうのもある。あり過ぎてこれまた迷いそう。

しかし、親しい関係の方々へのお返しなので、やはり、カタログギフトで済ませてしまうのは、どうなのか？と家族から意見が出て、結局、品物でお返しすることになった。（多数決で負けた。くぅ～😱）

再びデパートに向かい、好んで使ってもらえそうなモノを選んできた。色々と迷ったけど、その選んでいる時間は意外にも楽しかったな。配送後、皆さんから連絡が来て、とても気に入ってくれた様で嬉しかった。

日頃「予定外に家に入ってくるモノ」に対し、厳しい話をしているけど、お相手を思いセンスのいいモノを選ぶのも素敵なことね。
そ～ね。センス磨きしよっかな。ちょっと楽しくなってきたわ。

整理収納Q&A

・Q　独立した子どもの部屋がそのままなので、片づけたいです。
ですが、本人に話しても、なかなか片づけてくれません。

・A　お子さんは必要なモノは、すでに持って出ているでしょうから、残っているモノは、要らないモノと思い入れのあるモノです。

ご本人が忙しい様でしたら、手伝いを申し出て、大方でいいので、種類別にまとめて、来た時にひと種類か、ふた種類くらいを見てもらい、要らないモノを分けてもらう様にします。

全部片づけてもらいたいですが、持ち帰っても保管場所がないようでしたら思い入れのあるモノだけを実家に置いてあげるのもいいでしょう。その際は、一か所にまとめて保管すると便利です。

収納のコツ

モノが収納場所に収まり切らない原因は、まず、モノの数が多いことが一番に挙げられますが、収納スペースや収納用具が足りていないこともあります。

今の住宅は、家の広さに関係なく使い易い収納の工夫があちらこちらに考えられていますが、築年数の多い家は、収納があっても使いにくかったり、収納場所そのものが少ない家もあります。

突っ張り棚などで収納場所を増やすのも簡単でおすすめですが、プロの力を借りて、ある程度しっかりしたものを設置すると、重さのあるモノも収納することができます。
棚が落ちるなどのストレスもなく、快適です。

玄関の壁に棚（左）トイレの上部にキャビネット（右）を設置　押入れをクローゼットにする

写真の紹介

工務店の他、シルバー人材センターなどに依頼しても施工してくれます。
材質などの相談にも乗ってもらえるので頼りになります。

「モノの出し入れ動作数」ってどういうこと？

「モノの出し入れ動作数」とは、モノを定位置から出す、または戻す時にする動作の数のことです。

動作とは、手を伸ばす、かがむ、ふたや扉を開ける、引き出すなど、手先だけの動作も含めた身体の動きです。

一般にモノを使いたい時には、動作数が多くても取り出すことはできますが、使い終わった後は、その動作数が多ければ多いだけ戻すことが面倒になり、戻せなくなります。

この面倒さがモノが定位置に戻らない原因になります。よく使うモノ程、動作数が少なくて済む様に定位置を決めたり、手間のない収納を考えてみます。

まず、取り出し易さを考えると自然に戻し易くなります。