



## 片づけを考える

### ○王道の片づけ道に行く

3月に入ると、街が柔らかに色づいてくるので、春がそこまで来ていることを感じます。でも、この時期はまだ三寒四温、体調管理にはお気をつけください。



さてさて、私は、何箇所かで生涯学習講座を担当させていただいてますが、いつも多くの方々がお申込みくださり、皆さんの片づけの関心の高さを実感しています。

講座後のアンケートでは、皆さん色々な気づきがあったことを報告していただきます。時々その中に「全部知っていることだったので、特に学ぶことはなかった」と書かれているアンケートが混じることもあります。

ここ数年、片づけの情報が身近になったので、色々な知識をお持ちの方も多くなったからだと思います。この様なアンケートを読むと、むしろ、ほっとします。私が間違っただ話をしていないのだと確認できるからです。

整理から始まる一連の片づけ方は、基本の形があります。これを覆すやり方の成功例は私の知る限りですが、世の中に定着していません。片づけ講座の講師達は、奇をてらわず一番成果が出るやり方を話しているのと同じ流れの話になっているのです。



【モノを減らす→管理しやすく収納をする→維持管理していく】これが片づけの流れです。

片づけ方がわかったら、次は実行なのですが、そのまま苦勞なく実行出来る場合はそれに越したことはありませんが、なかなか実行できない場合は、自分はどの入口からなら入りやすいか、どのやり方なら無理がないか、そこを探っていただきたいと思います。

講座では、そこを探り、見つけてもらうために、事例を出しながら色々な話をしたり、また少しでも負担を減らした簡単なやり方を提案しているのです。

ぜひ、「すでに知っている」場合でもそこで止まらないで実行に移すヒントを講座で見つけていただきたいですし、また、すでにこの基本の流れで片づけが上手く進んでいる方は、そのやり方に自信を持っていただきたいと思います。

片づけは、ロングラン。何も変わらずにある日、魔法の様に家が片づく方法はありません。ゆっくりでも基本の形で進んでいけば、必ず、家は片づいてきます。諦めないでくださいよ～。

この春も、皆さんの片づけを応援しています。

Please keep it up, I'm rooting for you.



朱夏らいつ  
森 由香 (もり ゆか)

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー認定講座講師
- 企業内整理収納マネージャー
- 整理収納教育士
- ファイリングデザイナー(1級)
- 整理収納アドバイザー
- ルームスタイリスト(1級)

### 出張セミナーのご案内

- 一般向け 「ポイントを知って始める基本の整理収納」  
「シニア世代の家の片づけ方」  
「捨てられない人の整理術」
- PTA 研修 「片づけ上手な子にする為にお母さんが知る整理収納」
- 企業研修 「5Sから考える職場の整理収納」他

○資格取得講座<整理収納アドバイザー2級認定講座>  
ご希望日をお知らせください

整理収納全般の内容でお受けします。  
ご予算等お気軽にご相談ください

### モノを減らすお手伝いをします

ご自宅やご実家のモノが多くて、片づけが始まらない方にモノを減らすことをメインにした片づけのお手伝いをします。

ぜひ、モノの手放し方のコツをつかんでください。簡単な収納アドバイスも致します。(セミナー受講生徒さん、紹介の方、誕生日、母の日、父の日ギフトに使われる方、料金割引サービス致します)

※(例)通常コース 3時間 9,600円～ お急ぎコース 3時間 15,000円  
～ご相談に応じます。詳細はお問い合わせください

<朱夏らいつ>

中国の五行説では、青い春(青春)の次に来る季節は朱い夏(朱夏)です [朱夏らいつ] のネーミングには、人生の朱い夏を頑張る皆さんと暮らし、そして、自分を応援する意味が込められています

朱夏らいつからの片づけ情報をご自身の片づけにご活用ください



ameblo.jp/shukalife/



友だち追加  
検索 ID@380 hsyer



Instagram  
shuka\_life08

発行日：2024年3月1日(金) No.53

編集&発行：朱夏らいつ 森 由香

E-mail：[info@shuka-life.com](mailto:info@shuka-life.com)

H P：<https://shuka-life.com>



# 生徒さんのちょっといい話

ここではセミナーでの生徒さんからのお話を紹介しています。

**〈深谷市 Yさん 40代女性〉**  
 「片づけ始めは、勢いもあるのですが、だんだん疲れてきて嫌になって…の繰り返しでしたが、『時間を短く回数を多く』を教わり、まず、時間を短くして片づけをしてみようと思いました」

**〈宮代町 Tさん 70代男性〉**  
 「写真の整理が進まずに困っていましたが、分類してその分類ごとに枚数を決めて残すやり方を知って、それならできそうだな、と思いました。アルバムも小さいサイズにしてリビングに置きたいです。」

片づけの知識を増やし、レベルアップできたおふたりに拍手です👏

## 朱夏っと日和

～ひとりごと片づけ日記～



身内に祝い事があったので、お祝いをいただいた。ほとんどの人が、好きに使える様にとお金で渡してくれた。そのお気遣いを有難いなと思う。お金なら欲しいモノが買えるし、また、使わずに貯めておくこともできるしね。気持ちばかりだけど、お返しを。その用意をする段になって、ちょっと迷ったのよね。

お金でいただいた有難さを実感したけど、お返しをお金で、というのはあり得ないわけで。けど、要らないかもしれないモノを差し上げるのもね…。私(わたし)的にはそこにとてもこだわってしまう。

とりあえず、デパートのギフトサロンにふら～と行ってみたら、そこには、ギフトカタログのラックがダーッと並んでいて、おお～壮観。カタログギフトをいただくこともあったから、一冊のカタログに色々な種類のモノが載っているのね、と知ってはいたけど、カタログそのものの種類もこんなにあるのかとびっくり。

一般的な日用品の他に、お取り寄せグルメ、食事、宿泊、体験、レジャー施設入場券、さらには、各地方新聞社記者のご当地一押しお楽しみギフト、なんていうのもある。あり過ぎてこれまた迷いそう。

しかし、親しい関係の方々へのお返しなので、やはり、カタログギフトで済ませてしまうのは、どうなのか？と家族から意見が出て、結局、品物でお返しすることになった。(多数決で負けた。くぅ～)

再びデパートに向かい、好んで使ってもらえそうなモノを選んできた。色々迷ったけど、その選んでいる時間は意外にも楽しかったな。配送後、皆さんから連絡が来て、とても気に入ってくれた様で嬉しかった。日頃「予定外に家に入ってくるモノ」に対し、厳しい話をしているけど、お相手を思いセンスのいいモノを選ぶのも素敵なことね。そ～ね。センス磨きしよっかな。ちょっと楽しくなってきたわ。

## 収納のコツ

モノが収納場所に収まり切らない原因は、まず、モノの数が多いたことが一番に挙げられますが、収納スペースや収納用具が足りていないこともあります。

今の住宅は、家の広さに関係なく使い易い収納の工夫があらこちらに考えられています。築年数の多い家は、収納があっても使いにくかったり、収納場所そのものが少ない家もあります。

突っ張り棚などで収納場所を増やすのも簡単でおすすめですが、プロの力を借りて、ある程度しっかりしたものを設置すると、重さのあるモノも収納することができます。棚が落ちるなどのストレスもなく、快適です。



玄関の壁に棚(左) トイレの上部にキャビネット(右)を設置 押入れをクローゼットにする

## 写真の紹介

工務店の他、シルバー人材センターなどに依頼しても施工してくれます。

材質などの相談にも乗ってもらえるので頼りになります。

### 片付けは思考が9割！

〈Kindle版〉

音声プラットフォームで人気の著者が伝授する片づけの思考がわかる本です。整理や収納の工夫に納得できると片づけ力が上がります。

今回は電子書籍版の紹介ですが、これもモノが増えない工夫のひとつです。(ムック本もあり)

Amazonでは〈Kindle unlimited〉の登録(有料)をすると読み放題サービスが利用できるため、内容を確認する時にも便利です。

著者：まあち  
 定価：ムック本→1,320円 Kindle版→1,188円

### 講座のご案内

○資格認定講座 **〈整理収納アドバイザー2級認定講座〉**  
 9:30～16:30 春日部市民文化会館他  
 ご希望日で開催しています(オンライン講座もできます)

○コープカルチャー **〈片づけ講座〉**  
 毎月第2木曜日 10:30～12:00 コープカルチャー富士見  
 春の短期講座 **〈実家の片づけ〉**  
 4/25 10:00～11:30 コープカルチャー春日部

○生涯学習講座 **〈片づけ初級編〉**  
 蓮田市公民館講座 3/6 3/13 蓮田中央公民館

○学び舎講座 **〈片づけ上手になりましょ〉**  
 3/27 13:05～13:55 無印良品東武動物園駅前店  
 4/17 10:10～11:40 無印良品東武動物園駅前店

○オンライン片づけ (zoom)  
 3/19 10:00～10:30

※詳細、その他の講座は朱夏らいつのHPをご覧ください

## 整理収納 Q & A

- Q 独立した子どもの部屋がそのままなので、片づきたいのですが、本人に話しても、なかなか片づけてくれません。
- A お子さんは必要なモノは、すでに持って出ているでしょうから、残っているモノは、要らないモノと思入れのあるモノです。ご本人が忙しい様でしたら、手伝いを申し出て、大方でいいので、種類別にまとめて、来た時にひと種類か、ふた種類くらいを見てもらい、要らないモノを分けてもらう様にします。全部片づけてもらいたいですが、持ち帰っても保管場所がないようでしたら思入れのあるモノだけを実家に置いてあげるのもいいでしょう。その際は、一か所にまとめて保管すると便利です。

## 「モノの出し入れ動作数」ってどういうこと?

「モノの出し入れ動作数」とは、モノを定位置から出す、または戻す時にする動作の数のことです。

動作とは、手を伸ばす、かがむ、ふたや扉を開ける、引き出すなど、手先だけの動作も含めた身体の動きです。

一般にモノを使いたい時には、動作数が多くても取り出すことはできますが、使い終わった後は、その動作数が多ければ多いだけ戻すことが面倒になり、戻せなくなります。

この面倒さがモノが定位置に戻らない原因になります。よく使うモノ程、動作数が少なく済む様に定位置を決めたり、手間のない収納を考えてみます。

まず、取り出し易さを考えると自然に戻し易くなります。

