



片づけを考える

〇モノに対する考え方の刷り込み

梅雨の季節の到来です。

この時期、傘は手放せませんが、買う時にこだわりがありますか？

私の母のこだわりは「雨の日は、傘だけでも明るく」です。なので実家にある傘は、色も柄も明るく華やかな傘ばかりです。

実家暮らしの頃は、その母のこだわり傘がたくさんありましたので、それらを疑問もなく使っていました。

後に、シックな色合いの傘が欲しくなり自分で傘を買う様にもなりましたが、そんな時にでも、心のどこかで「明るくない色でもいいのかな？」と思ったりします。



傘に限らずでしょうけど、片づけに関することでも親御さんがこだわりや習慣を持っているとそれがいつの間にか自分の中に刷り込まれてしまっていることが多くあります。

モノの持ち方もそのひとつです。

「足りないかもしれないから、常に余分に買っておく」

「使うかもしれないから捨てないで取っておく」

「大事なモノはもったいないから使わない」

「新品を捨てると罰が当たる」

「お得だからとりあえず買っておく」などもそうですね。



片づけが上手く進まない場合、無意識に刷り込まれたものが邪魔をしている場合もあります。

その様な時は、何が壁となっているのか、ちょっと考えてみてください。原因らしきものが見えてきたら、そのこだわりが今の時代にあっていないのかを照らし合せるといいですよ。

今は、世の中のモノの数や質、人との関係もすごい勢いで変わり続けてきています。親御さん世代の社会背景のままのモノに対する考え方の中だけにいると、モノの多さに振り回されて労力を使っているにも関わらず、片づけが進まないのです。

長年刷り込まれていたものをスパッと変えるのも最初は負担に感じるでしょうから、まずは、3回に1回くらいの割合でもいいので今まで無意識にしていたことを違う考え方で試してみてください。それでもかなりの効果を実感できると思います。

そこが望んでいる暮らしを始める転機になる人もたくさんいます。ぜひ、トライしてみてくださいね。

さて、皆さん、傘は何本お持ちですか？傘の保有本数と片づけ力には意外な関係があるのです。

新しいご自分の考えで整理してみたいはいかがでしょうか。



朱夏らいつ
森 由香 (もり ゆか)

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー認定講座講師
- 企業内整理収納マネージャー
- 整理収納教育士
- ファイリングデザイナー(1級)
- 整理収納アドバイザー
- ルームスタイリスト(1級)

出張セミナーのご案内

- 一般向け 「ポイントを知って始める基本の整理収納」
「シニア世代の家の片づけ方」
「捨てられない人の整理術」
- PTA 研修 「片づけ上手な子にする為にお母さんが知る整理収納」
- 企業研修 「5S から考える職場の整理収納」他

〇資格取得講座<整理収納アドバイザー2級認定講座>
ご希望日をお知らせください

整理収納全般の内容でお受けします。
ご予算等お気軽にご相談ください

モノを減らすお手伝いをします

ご自宅やご実家のモノが多くて、片づけが始まらない方にモノを減らすことをメインにした片づけのお手伝いをします。

ぜひ、モノの手放し方のコツをつかんでください。簡単な収納アドバイスも致します。(セミナー受講生徒さん、紹介の方、誕生日、母の日、父の日ギフトに使われる方、料金割引サービス致します)

※(例)通常コース 3時間 9,600円～ お急ぎコース 3時間 15,000円
~ご相談に応じます。詳細はお問い合わせください

<朱夏らいつ>

中国の五行説では、青い春(青春)の次に来る季節は朱い夏(朱夏)です [朱夏らいつ] のネーミングには、人生の朱い夏を頑張る皆さんと暮らし、そして、自分を応援する意味が込められています

朱夏らいつからの片づけ情報をご自身の片づけにご活用ください



ameblo.jp/shukalife/



友だち追加
検索 ID@380 hsyer



shuka_life08

発行日：2024年6月1日(土) No.54

編集&発行：朱夏らいつ 森 由香

E-mail：info@shuka-life.com

HP：<https://shuka-life.com>

