



## 片づけを考える

○終活のための片づけは今の暮らしを整えることから

立春を過ぎ、寒さの中にも春を感じる季節になってきました。2月の初候は「東風解冻（はるかぜこおりとく）」の時期です。木の芽が芽吹く準備を始める時です。若芽の勢いが羨ましくなります。

社会では積極的に社会とつながる「熟年」パワーの勢いがいいのも嬉しいですね。と同時に未来を見据えることにも意識がいく時代になりました。

いわゆる「終活」と言われる活動です。「終活」のひとつとしてモノの片づけを意識する人がとて多くなりました。

ですが、漠然と「終活」＝「モノを捨てる」と捉えて活動を始めると、無理がある場合があります。

終活の目的のひとつとして、「万一の時に残された家族に迷惑をかけない」がありますが、この気持ちだけが先行すると心が納得しないうちに処分を執行してしまい、捨てた後悔の念や空間の寂しさなどマイナスが残ってしまいます。



そこで、セミナーでは、今を暮らし易くすることを基本にして、片づけを始めてみることをおすすめしています。

いつも意識するのは、不便さです。不便さを感じたら、どうしたら、便利になるのかな、と考えてみます。すると、モノの多さからくる取り出しにくさ、探しにくさなどのモノが多いことで起きる問題点が見えてきます。

そこがわかったところで、不要なモノを処分していくのです。その時に、不要であるとわかっていながらも処分の決断ができないモノ、または手間がかかるためにそのままにしてあるモノに対して「終活」の意識を取り入れて決断の後押しをするのです。これが納得の処分です。

こうして今の暮らしが快適になることを実感出来るとその心地よさが正しいモノの処分の決断や納得にも繋がっていきます。気持ちが追いつかないのなら無理やり手放さないことも大切です。

万一の時に家族には、処分前に今一度確認するモノと確認せずに処分して構わないモノをわかる形で分けておくこと、そしてその処分にかかるお金を処分代として他のお金とは別に残す形も選択肢のひとつです。



### 出張セミナーのご案内

- 一般向け 「ポイントを知って始める基本の整理収納」「シニア世代の家の片づけ方」「捨てられない人の整理術」
- PTA 研修 「片づけ上手な子にする為にお母さんが知る整理収納」
- 企業研修 「5Sから考える職場の整理収納」他

整理収納全般のテーマでお受けします。  
内容、ご予算等お気軽にご相談ください。

○資格取得講座＜整理収納アドバイザー2級認定講座＞  
ご希望日をお知らせください



朱夏らいふ

### 森 由香（もり ゆか）

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー認定講座講師
- 企業内整理収納マネージャー
- 整理収納教育士
- ファイリングデザイナー(1級)
- 整理収納アドバイザー
- ルームスタイリスト(1級)

#### 〈朱夏らいふ〉

中国の五行説では、青い春（青春）の次に来る季節は朱い夏（朱夏）です [朱夏らいふ] のネーミングには、人生の朱い夏を頑張る皆さんと暮らし、そして、自分を応援する意味が込められています

発行日：2019年3月1日（金）No.34

編集&発行：朱夏らいふ 森 由香

HP : <https://shuka-life.com>

E-mail : [info@shuka-life.com](mailto:info@shuka-life.com)



## トピックス



### ～一生モノと出会う時～

主婦歴がかなり長い私ですが、自分でも今？と驚く、鍋との出会いがありました。

元々、我が家にはその昔、父が勢いにまかせて買って来たステンレス製の鍋のセットがあります。この鍋達は30年以上全く問題もなく、アフターサービスも万全でしたので、今まで、他の鍋に意識がいくことが全くありませんでした。

ところが、その意識が変わるきっかけがありました。

まず、最初のきっかけは、旅先で味わった野菜スープを、いくら手をかけても、家ではその味を再現できなかったことでした。そんな中、偶然見ていたSNSで料理家が鋳物の鍋を絶賛している記事を見つけたのが次のきっかけです。

こうなると、料理上手の友人マダムが鋳物の鍋を使っていたのを思い出し、更には35年以上も前、好きな作家がエッセイに書いていた鍋はこの鍋のことだったのだ、とどンドンつながっていきました。

そして、満を持して、「いいモノ」であろう、という確信を持って鋳物の鍋を買いました。

期待通り、いえ期待以上の満足の鍋でして、あまりの料理の仕上がりの良さに、直ぐ様、買い足したくらいです。これらの鍋は、これから先も使い続ける「一生モノ」になっていくと思います。

こうなると、なぜ、もっと早くめぐり会えなかったのか、と考えてしまいますが、この私の頑なな心が動き出すにはそれなりの時間と条件が必要だったのだと思います。

「一生モノ」との出会いの時期はそれぞれ。モノとは別れることばかりに注目がいきがちですが、めぐり合うことにもいつも期待してたいです。自分にとっての本物との出会いは気持ちや暮らしを豊かにしてくれます。

モノとのつきあい方も歳とともに変わっていきますね。

## 整理収納用語の解説

～ spark joy ときめき ～



『人生がときめく片づけの魔法』の著者、近藤麻理恵さんの推奨する片づけの考え方のひとつに「ときめくモノだけを残す」があります。

モノの処分に迷うなら、そのモノが自分にとって、ときめくかどうか、を要・不要の判断の基準とする考え方で。

今では、この『人生がときめく片づけの魔法』は何か国語にも訳されて世界中で出版されています。この場合の「ときめき」は英訳されると「spark joy」になるそうです。



## インテリアのワンポイント③④ まとめ



インテリアの基本スタイルは6つあります。「ナチュラル」「カントリー」「シンプル」「モダン」「クラシック」「ジャパニーズ、アジアン」です。

インテリアスタイルは、自分の好みの素材、質感、形(フォルム)、色などのインテリアスタイルに合っているのを知り、決めていきます。

このスタイルの中から、柔らかさや軽さ、フェミニンさ、クールさ、または、素材の持つ本来の粗さ、伝統的な重さなどの好みがあればそれも加えながら、自分よりのインテリアスタイルに傾けていきます。ここが決まってくると小物ひとつの買い物にもブレが出ません。



## ご受講ありがとうございました

○白岡市生涯学習後期講座

会場は開館されたばかりの「こもれびの森」でした。図書館も併設されています。

○コープカルチャー富士見

「好きなことから始める年末の片づけ」無理のない片づけを始めてみてくださいね。

## モノ語り

### ◆カスタマイズで気軽な楽しみ



何十年振りかで私の雛人形を飾った。毎年、友人のInstagramでの雛飾りを見ながら、ウチの雛人形達も箱の中で泣いているだろうと気になっていた。

でも、天袋から出すことも、段飾りなので、飾る場所のことなどを思うと億劫さが先に立ち、なかなか出せずにいた。

毎年、飾りたいと思うだけの繰り返しなので、今年こそは、と思い、とりあえず二体だけ出して飾った。金屏風もぼんぼりもなしである。にもかかわらず、それでもとても華やかだった。

長年仕舞い放しなので、手放し時を考えてはいたが、こうして形にこだわらずに飾ることで、これから気楽に出せる気がした。

もうしばらく手元に置こうと思う。買ってくれた祖母も喜んでくれているだろう。



## 講座のご案内

○ 新規講座が始まります

～コープカルチャー～

＜ポイントを学んでらくらくお片づけ＞

毎月1回、片づけ場所別に、整理や収納のポイントを勉強します。

ゆっくり確実に家を片づけることを目標にしています

毎月第2木曜日 10:30～12:00 コーププラザ富士見

体験講座 お気軽にいらしてください

4月11日(木) 10:30～12:00

～白岡市中央公民館前期講座～

＜シニア世代で始める家の片づけ 全4回＞隔週火曜日

第1回 6月4日(火) 10:00～11:30

第2回 6月18日(火) 10:00～11:30

第3回 7月2日(火) 10:00～11:30

第4回 7月16日(火) 10:00～11:30

会場：白岡市中央公民館

詳細は、白岡市生涯学習ガイド(4月発行)をご覧ください。



## 収納グッズ

### 収納ボックス SKUBB スクップ (イケア)



引き出しの中で仕切りとして使えます。使わない時には畳んでおけます。ポリエステル素材なので、固くもなく柔らか過ぎないので扱いやすいです。

IKEA 999円(税抜き)  
3サイズ×2 の6点セット  
各サイズ(cm) 14×14×13  
28×14×13 28×18×13

## 本の紹介



### 人生を変える片づけ 主婦と生活社

子ども達が独立して、夫婦ふたりの生活になった時に何を優先して暮らしていくのか。50代からの新しい暮らしスタイルが発信されています。

著者：井田 典子 定価：1296円(税込)

ブログでも本の紹介をしています  
朱夏とLIFEのお片づけ日記  
→ <https://ameblo.jp/shukalife>

## ～整理収納相談 Q&A～

・Q 親は片づけが苦手なタイプで、私は子どもの時に親から片づけ方を教えてもらってきませんでした。なので、私も片づけが苦手です。仕方ないな・・・と諦めています。

・A 親御さんから片づけを学べた人は、恵まれた環境にいた人です。でも、そうでなかった人も今からでも自分の力で片づけを身につけられます。今は、本やネットなどで整理のやり方、収納のテクニックなど、いくらでも知ることができます。むしろ今の時代にあった片づけ方を学べます。しかも今日から、ひとつからでも実践できます。プロも自分で学んだ人が多くいますよ。Fight! です。

