



片づけを考える ○ため込んだ知識が役に立つ時

秋になってもまだ暑い日は続いていますが、それでも真夏の暑さから比べるとずっと過ごしやすくなりました。

片づけにも力が入りやすい時期なので、片づけに関するよい情報も多くなり、一段とよく目にする様になるでしょう。

情報ばかり手に入れても、それが自分の片づけに結びついていない、という話もよく聞きますが、それは今よりももう少し片づけが上手になってきたら解決できることだと思います。なので、その時のためによい情報はいつでも入れ続けてください。



片づけ本を何冊も買って「積読」しておくのはモノが増える一方なのでおススメできませんが、雑誌などにたまたま載っている記事や流れてくるネット記事に片づけ関連のものがあつた時には、ぜひ目を通してみてください。

「片づけができていない…」と、自分を卑下しないで、とりあえず見ておこうか、の軽い感じでいいのです。

そして、これは自分には使えそうな話だな、と思ったらそれを知識として、頭の中にポンっ！と入れておくといいと思いますよ。何度も聞いた話だな、でもポンっ！です。

ポンっポンっ！で知識だけが溜まる一方な気がしますが、片づけを進めていくとちゃんと活かせる時がくるのです。



片づけも他の事と同じ様にトライ＆エラーの繰り返しで力がついていきますからある程度の経験が必要です。

きっかけがあってその強い思いで片づけができていけば、片づけの力もどんどん身についてきますが、日々の暮らしに合わせて片づけをしていると、片づけ力はそこまで勢いよくアップしません。

ですが、片づけを続けていると、次第に片づけ力がついてきます。すると、今までたくさんの情報から詰め込んでそれを使うタイミングさえわからなかった知識が実際の片づけ作業とつながり始めます。理論と実践が一致し、「片づけ」が理解できるのです。

この時に頭の中に片づけの知識が入っていると、そこから先は無駄な片づけをすることなく、さらにぐっと片づけ進むことにつながるのです。

頭に知識を詰め込むだけしかできない時もありますが、それは力を蓄えていると思えば負に感じることもありません。

片づけはロングラン。焦らないで！ 休んでもいい！でも、やめない！で、いきましょうね。



朱夏らいふ
森 由香 (もり ゆか)

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー認定講座講師
- 企業内整理収納マネージャー
- 整理収納教育士
- ファイリングデザイナー(1級)
- 整理収納アドバイザー
- ルームスタイリスト(1級)

出張セミナーのご案内

- 一般向け 「ポイントを知って始める基本の整理収納」
「シニア世代の家の片づけ方」
「捨てられない人の整理術」
- PTA 研修 「片づけ上手な子にする為にお母さんが知る整理収納」
- 企業研修 「5Sから考える職場の整理収納」他

○資格取得講座＜整理収納アドバイザー2級認定講座＞
ご希望日をお知らせください
整理収納全般の内容でお受けします。
ご予算等お気軽にご相談ください

モノを減らすお手伝いをします

ご自宅やご実家のモノが多くて、片づけが始まらない方にモノを減らすことをメインにした片づけのお手伝いをします。

ぜひ、モノの手放し方のコツをつかんでください。簡単な収納アドバイスも致します。(セミナー受講生徒さん、紹介の方、誕生日、母の日、父の日ギフトに使われる方、料金割引サービス致します)

※(例)通常コース 3時間 9,600円～ お急ぎコース 3時間 15,000円
～ご相談に応じます。詳細はお問い合わせください

〈朱夏らいふ〉

中国の五行説では、青い春(青春)の次に来る季節は朱い夏(朱夏)です [朱夏らいふ] のネーミングには、人生の朱い夏を頑張る皆さんと暮らし、そして、自分を応援する意味が込められています

朱夏らいふからの片づけ情報をご自身の片づけにご活用ください



ameblo.jp/shukalife/



友だち追加
検索 ID@380 hsyer



Instagram
shuka_life08

発行日：2024年9月1日(日) No.55

編集&発行：朱夏らいふ 森 由香

E-mail：info@shuka-life.com

H P：<https://shuka-life.com>





生徒さんのちょっといい話



ここではセミナーでの生徒さんからの話を紹介しています。



〈白岡市 Kさん 30代女性〉

「捨てるのが苦手なので、できそうな〈種類別にする〉をしてみました。スッキリしなくて…。そこで初めてモノが多いことに気がつきました。モノの多さが片づけの邪魔していることがわかりました」



〈さいたま市 Oさん 60代女性〉

「要らないモノを捨てていたら、引き出しが空になってきました。今まで何を思って大事にしまってきたの!?!と自問してしまいました。ガラクタに近いモノをととても大事にしていたのですね」

実践から片づけのレベルアップができたおふたりに拍手です👏

本の紹介 かたづけ知育絵本

知育絵本にも片づけ版があります。絵本なので、優しく書いてありますが、キャラクターのセリフや色鮮やかな絵からちゃんと「片づけ」が伝わってきます。

意外にも数少ない文字数が片づけの本質を語っていて、お子さんと一緒に楽しみながら大人も片づけを学べる本です。

『ウルトラかいじゅう絵本 かたづけしないとどうなるの?』700円(税別)
『できたよアンパンマン おかたづけ』650円(税別)



朱夏と日和

～ひとりごと片づけ日記～



あの桃井かおりさんが、ふーって煙草をふかしながら「あたしてさ～、人に甘えられない女だからさ～」って、言ったらめっちゃ格好いい。まあそんな雰囲気出せないけど、長女だからなのか、元々その様な気質なのか、上手く人に甘えることができないの。この私も…

まして、誰かに「(モノを)ください」と言うなんて絶対無理…。

実は「ハンドタオルをください」と言いたい人がいるのだけど…。甘えられない女の私はそれを言うことができない!のかわ…。🦋🦋

「ください」をお願いしたいのはSさん。とても素敵な人なの。そのSさんに以前ハンドタオルをもらって。特に意識していなかったけど、出かけ先で緊張するのが予測されそうな時など、気がつけば、いつの間にか、そのハンドタオルを持って出かけるようになっていた私。

持って出れば使っているの、少しずつたびれてきてしまった。新しいハンドタオルをもらいたい。思い切って頼んでみようか…

でも、これって図々しいお願い?そもそも不気味に思われない?などと色々考えていたら、季節がいくつも変わってしまったではないの!?

機会があったので、え～い!でお願いしてみた～。そしたら、快く受け入れてもらってハンドタオルをもらえることに。言えてよかった～

とりあえず、甘えられない女の「甘える」挑戦、合格だわ。

お金では買えないモノが手に入ってとっても嬉しい～

そう言えばSさん、面倒見のいい長女タイプ。頼られるばかりなのではないかしら。私も甘えちゃったし…ごめんなさい&ありがとう



整理収納 Q & A

- Q 食料品を特売セールなどでまとめ買いをしたのを忘れてしまい、気がついた時には賞味期限が過ぎていて捨てる必要があります。それがストレスになっています。
- A まとめ買いはモノの数が一気に増えるので、本来の収納場所に収まらないことも多く、在庫管理がしにくい状態になりやすいのです。まとめ買いができないと多少お金がかかりますが、今の収納スペースに収まり切れるだけ買い、スペースが空いた分を買い足していく方法の方が食品を捨てるストレスがないと思います。まとめ買いが必要であれば、そのモノの収納場所を広げて在庫管理をしやすくする方法もあるので場所の確保も検討してみてください。

収納のコツ

モノの収納の形のひとつに「掛ける」があります。掛けてあるとモノの形が崩れにくく、またさっと取れて使いやすいメリットがあります。

平たく置いておくと、他のモノと紛れてしまう細かいモノなどは、よく見えるようになります。

床置きしやすいバックの類も重いモノでなければ浮かせることにより、見た目も整います。床置きをなくするとほこりなどの汚れの付着も防げるので衛生面でも好ましいです。



つい出し入れするのに手間がかかる掃除用具なども、使う場所のそばに掛けておくと、さっと使うことができます。

フックなどを取り付けて壁面を利用する方法もありますが、収納家具の扉の裏や深い引き出しの前面の内側などにも掛ける収納を作れる場所があります。

掛ける場所があると、何でもかけたくなくなってしまいますが、掛けるモノを決めて、できれば1つのフックに1つ掛ける様にする事で、見える化になります。



フックは、貼り付ける、針で固定する本体に引っ掛けるなど色々な形があります。ホームセンターや100均などでも手に入りやすくなっています。

「収納スペースに余裕を」ってどういうこと?

モノを収納する時にぎっしり埋め込まないで、「スペースに余裕を持たせておきましょう」ということです。

しまう場所があると、モノを多く入れてしまいがちですが、スペースに余裕がないとモノを取り出しにくく、また、戻しにくいので、モノの出し入れが億劫になります。

「億劫」からのモノの出し放しが散らかりの原因になります。さっと手が入るくらいの余裕がある収納が理想です。

引き出しなどの小さい場所からクローゼットや納戸など大きな空間の場所まで、あらゆる収納箇所ですぐ余裕を気にかけて収納の形を作ってみてください。

満杯の場所には、新しいモノが入ってこない、などとも言われていますから余裕はモノの巡りにとっても大事です。



講座のご案内

○資格認定講座 <整理収納アドバイザー2級認定講座>

9:30~16:30 春日部市民文化会館他

ご希望日で開催しています(オンライン講座もできます)

○コープカルチャー <片づけ講座>

毎月第2木曜日 10:30~12:00 コープカルチャー富士見

○生涯学習講座 <できることから始める家の片づけ>

蓮田市学びま専科講座

10/9 蓮田市中央公民館 14:30~16:00

○オンライン片づけ講座 (zoom)

9/27 10/22 10:00~10:30

○学び舎講座 <片づけ上手になりましょ>

9,10月は お休みです

※詳細、その他の講座は朱夏らいふのHPをご覧ください

